

Leppävaaran koulu

Liikunnan pitkä valinnaiskurssi 8. – 9.luokka 2 t/vko

Tavoitteet:

Oppilas syventää aiemmin opittuja liikuntataitojaan ja -tietojaan sekä vahvistaa vuorovaikutustaitojaan. Oppilas tutustuu liikuntamuotojen harrastamiseen liittyviin mahdollisuuksiin, jotta hän voi löytää itselleen sopivia iloa ja virkistystä tuottavia liikuntaharrastuksia. Tavoitteena on myös kannustaa oppilasta omatoimisuuteen ja toimimaan yksin sekä ryhmässä.

Sisältö:

Valinnaisella kurssilla tutustutaan monipuolisesti erilaisiin omatoimisen ja yhdessä liikkumisen muotoihin.

Arviointi:

Numeerinen arviointi. Arvioinnissa pääpaino on aktiivisessa työskentelyssä, oma-aloitteisessa toiminnassa sekä vuorovaikutustaidoissa.