



KUTSU LASTA ODOTTAVILLE PERHEILLE JA NEUVOLAIKÄISTEN LASTEN VANHEMMILLE NEUVOLAN LAAJOIHIN TERVEYSTARKASTUKSIIN

Molemmat vanhemmat ovat aina tervetulleita neuvolaan, mutta erityisesti kutsumme Teidät neuvolaan laajoihin terveystarkastuksiin. Näiden tarkastusten ajankohdat ovat

- alkuraskaudessa (raskausviikko 14–18)
- lapsen ollessa 3-4 kuukauden ikäinen
- lapsen ollessa 1½ -vuotias
- lapsen ollessa 4-vuotias

Laajan terveystarkastuksen tarkoituksena on yhteistyössä vanhempien kanssa vahvistaa perheiden terveyttä ja hyvinvointia edistäviä asioita, kuten hyviä terveystottumuksia, voimavaroja ja vanhemmuutta sekä tunnistaa perheen tai perheenjäsenten tuen tarpeet mahdollisimman varhain.

Tarkastuksiin valmistaudutaan etukäteen pohtimalla omia sekä koko perheen voimavaroja ja terveystottumuksia

- Voimavaralomakkeiden avulla
 - Lasta odottaville vanhemmille (raskausviikko 14-18)
 - Vauvaperheen vanhemmille (3-4 kk)
 - Pikkulapsiperheen vanhemmille (1,5 v)

sekä esimerkiksi

- Espoon omahoitosivustoilta löytyvän aineiston avulla www.espoo.fi/omahoito
- Lasta odottaville perheille Espoon perhevalmennusosion aineiston avulla <https://www.espoo.fi/perhevalmennus>
- Mannerheimin lastensuojeluliiton vanhempainnetin aineiston avulla www.mll.fi/vanhempainnetti

Käymänne keskustelun esille tuomia asioita voitte halutessanne ottaa puheeksi neuvolakäynnillä.

Päiväkodissa olevien lasten kohdalla lastenneuvolan terveystarkastuksiin tuodaan tarvittaessa päiväkodin ja vanhempien yhdessä laatima kuvaus lapsesta, mikäli pulmia / huolia on noussut esiin. 4 -vuotiaan lapsen kohdalla lähetetään aina vanhempien kanssa yhdessä laatima tiedonsiirtolomake päiväkodista neuvolaan ja neuvolasta päiväkotiin.

Tervetuloa laajaan terveystarkastukseen!

Neuvolan keskitetty ajanvaraus ja neuvonta, ma-pe klo 8:30-14:30 p. (09) 816 22800