



## Hyvinvoiva Espoo -kehitysohjelma

Aika: keskiviikko 30.5.2018 klo 14.00–17.00

Paikka: Eduskuntatalo, Mannerheimintie 30, A-sisääkäynti

Kutsutut jäsenet: Juvonen Arja (puheenjohtaja)  
Koponen Noora (varapuheenjohtaja)  
Aho Tuomas  
Båsk Gustav  
~~Hallikas Hilla~~  
Heinikoski Nina  
Laine Raija  
~~Metso Juha~~  
~~Nordling Merja~~  
Savolainen Anne  
~~Suonsaari Jaana~~

Varajäsenet: ~~af Hällström Nina~~  
~~Järvinen Tiina~~  
~~Koskinen Jussi~~  
~~Lahtinen Timo~~  
~~Raunu Päivi~~  
~~Saarinen Meija~~  
~~Vilja-Elomaa Mia-Lis~~  
Wollsten Piia

Ohjelmapäällikkö Puusniekka Riikka  
Viestintävastaava Huida Outi  
Asiantuntijajäsen Björksten Jenni

### 1. KOKOUKSEN AVAUS JA ESITYSLISTAN HYVÄKSYMINEN

Kokous alkoi klo 14 tutustumisella Eduskuntataloon. Esityslistan mukaisten asioiden käsittely aloitettiin 15.38. Esityslista hyväksyttiin.

### 2. EDELLISEN KOKOUKSEN MUISTION HYVÄKSYMINEN

Edellisen kokouksen muistio hyväksyttiin.

### 3. ONNELLISUUSAGENTTI

Onnellisuusagentti Jenni Björksten aloitti tehtävässään 14.5.2018. Björksten toimii ohjelmapäällikön työparina tukien ohjelman toimenpiteiden suunnittelua ja toteutusta.

#### 4. KEHITYSOHJELMAN TOIMENPITEIDEN / PROJEKTIEEN ETENEMINEN

Käsiteltävät asiat:

- Viisi keinoa elää paremmin ja pidempään -kampanja
- Voi hyvin! -luento 23.5.2018
- Uudet palveluinnovaatiot mielen hyvinvoinnin voimavarojen lisäämiseksi nopeita kokeiluja ja yhteiskehittämistä hyödyntämällä
- Osaamisen vahvistaminen (MTEA-koulutukset)
- Maahanmuuttajalapsille mielenterveystaitoja -hanke
- Mielen hyvinvointia tukevan kunnan sertifikaatti
- Espoo päivän ohjelma Iso Omenan palvelutorilla

##### Ohjausryhmän käsittely:

Ohjausryhmälle tuotiin tiedoksi edellä mainittujen ohjelmasuunnitelmaan kirjattujen toimenpiteiden / projektien tilanne.

**Viisi keinoa elää paremmin ja pidempään -kampanjan** nimellä valmisteluvaiheessa kulkenut kampanja on varsinaisessa kampanjavaiheessa kulkenut nimellä Päivän paras hetki. Kampanjan ensimmäinen aalto toteutui somessa aikavälillä 23.5.-30.5.2018. Kampanjan aikana hyödynnettiin maksullista kohdennettua viestintää Facebookissa ja Instagramissa kolmelle eri ikäryhmälle: nuorille, työikäisille ja ikääntyville. Kullekin ikäryhmälle tehtiin kaksi lyhyttä animointia aiemmin sovitun konseptin mukaisesti. Suomenkielisten animointien lisäksi jokaisesta animoinnista tehtiin myös ruotsin- ja englanninkieliset versiot. Siten animointeja oli yhteensä 18 kappaletta. Animointeja on jaettu myös Espoo/Esbo -Facebook-sivun ja Insta-tilin kautta kohdennetun viestinnän ohella. Täältä ne myös löytyvät tallennettuina ja ovat jaettavissa edelleen. Ohjausryhmän toivotaan jakavan videoita somessa mahdollisuuksien mukaan.

Kampanjan seuraava aalto toteutetaan syksyllä, 24.10. alkavalla viikolla. Kampanjan kesto on tällöin 2 viikkoa. Näkyvyys somen lisäksi mm. erilaisilla digitaalisilla tauluilla (kauppakeskuksissa, metroasemilla) ja bussin selkämyksissä.

Käytiin läpi syksyn kampanjaluonnoksia. Todettiin, että muutamat kuvista ja teksteistä kaippaa muutosta. Myös Espoon palveluita markkinoivat osiot on hyvä katsoa vielä läpi ja pohtia tarkemmin, mitä palveluja näihin halutaan nostaa. Båsk tiedusteli, voisiko palveluissa huomioida myös muita kuin kaupungin palveluita, esimerkiksi seurakunnan tarjoamia palveluja. Savolainen ehdotti, että näissä voisi mainostaa myös asumisneuvontaa häätöjen estämiseksi.

Outi Huida toi tiedoksi, että Hyvinvoiva Espoo -esite on valmistunut ja sitä on saatavissa kolmella eri kielellä (suomi, ruotsi, englanti). Myös muutamia suomen- ja ruotsinkielisiä postereita on teetetty ja näitä voi pyytää Björksteniltä tai Puusniekalta lainaksi tarvittaessa.

Hyvinvoiva Espoo -ohjelma on ollut esillä erilaisissa julkaisuissa toukokuun aikana:

- [Elinvoimaa ikääntyville -liite Länsiväylässä 26.5.](#)
- [Hyvinvointia espoolaisille lapsiperheille -liite Länsiväylässä 19.5.](#)
- [Espoo-lehden hyvinvointinumeron, ilm. 19.5.](#)
- [Kaupungin henkilöstölehti Wieteri, ilm. 24.5.](#)

Some-viestinnän osalta muistutettiin #hyvinvoivaespoola hästägistä ja toivottiin sen käyttöä.

Yhteistyössä Maaret Kallion kanssa järjestettiin 23.5. Sellosalissa **Voi hyvin -yleisöluento**. Kallio puhui otsikolla Mielen valtava voima. Luento onnistui erinomaisesti ja tuki hyvin ohjelman sisällöllisiä tavoitteita. Kuulijoita tilaisuudessa oli noin 470, joista noin 70 joutui seuraamaan luentoa salin ulkopuolella olevalta screeniltä salin tultua täyteen. Ohjelman omistaja Metso on esittänyt, että sama luento toteutettaisiin uudelleen keväällä 2019.

Syksyn Voi hyvin -luento on suunnitteilla pidettäväksi samanaikaisesti kampanjan toisen vaiheen kanssa. Luento varten on varattu Espoon Kulttuurikeskuksesta Louhisali 24.10. Louhisaliin mahtuu 300 kuulijaa. Tilavarauksen tekeminen syksyksi on ollut haastavaa isojen salien täydestä varaustilanteesta johtuen. Luennoitsija syksyn luennolle pyritään varaamaan pikimmiten. Ajatuksena on, että puheenvuoro kytkeytyy jälleen mielen hyvinvoinnin edistämiseen ja viisi keinoa elää paremmin ja pidempään -viitekehityksen näkökulmiin. Aiemmin ohjausryhmässä koottua listaa mahdollisista puhujista hyödynnetään luennoitsijan valinnassa. Heinikoski ehdotti lisättäväksi tälle listalle Signmarkin.

**Nopeat kokeilut -projekti** on edennyt väliarviointivaiheeseen. Kokeiluun osallistuvien yritysten ja välittäjäringin yhteinen väliarviointityöpaja järjestettiin 24.5. Kaikki kolme kokeilua vaikuttavat edenneen suunnitellusti työpajassa kuullun perusteella. Ohjausryhmä tosin toivoi, että jatkossa nuoret olisivat aiempaa vahvemmin mukana kehittämistyössä.

Kaikki kolme kokeilua vaikuttivat potentiaalisilta ja skaalattavilta. Mm. Omnia on jo nyt ilmoittanut kiinnostuksestaan jatkaa yhteistyötä Vapaa Mieli oy:n kokeilun osalta. Yritysten ja välittäjäringin yhteinen loppuarviointityöpaja järjestetään 14.6. Ohjausryhmä käsittelee tämän jälkeen ohjelman mahdollisuuksia edistää jatkossa näitä kokeiluja.

**Mielenterveyden ensiapu 1 -pilottikoulutukset** ovat toteutuneet huhti-toukokuussa 2018. Koulutuksiin osallistui yhteensä 37 henkilöä. Ohjaajakoulutuksen pilotti toteutuu kesäkuussa. Tähän osallistuu 17 henkilöä. Pidetyistä koulutuksista on pyydetty palautetta sähköisellä palautelomakkeella. Tähän mennessä saatu palaute on ollut pääosin positiivista. Koulutusten hyödynnettävyyttä ja levittämismahdollisuuksia on tarkoitus arvioida tarkemmin yhdessä koulutuksiin osallistuneiden sekä heidän esimiestensä kanssa. Hyvinvoiva Espoo -ohjelmasta peruskoulutukseen osallistuivat Koponen, Björkstén ja Puusniekka.

Syksyllä 2018 Suomen Mielenterveysseuran kanssa yhteistyössä toteutettavan peruskoulutuksen ja ohjaajakoulutuksen ajankohdat on vahvistettu.

Koulutuksiin liittyen on selvitelty Tampereella käytössä olevaa mallia koulutusten toteutuksesta. Siellä koulutuksesta vastaa pääasiallisesti psykologi ja järjestöpuoli on levittämisessä vahvasti mukana.

**Mielen hyvinvointia tukevan kunnan sertifikaattiin** liittyen Koponen, Metso ja Puusniekka tapasivat 25.5. Suomen Mielenterveysseuran toiminnanjohtaja Sari Aalto-Matturin, mielenterveyden edistäminen -yksikön johtaja Marjo Hannukkalan sekä projektipäällikkö Tiina Lumijärven. Tapaamisessa keskusteltiin kansainvälisistä esimerkeistä ja niistä tekijöistä, jotka ovat kaupungin näkökulmasta merkityksellisiä asukkaiden mielen hyvinvoinnin edistämiseksi. Suomen Mielenterveysseuran kooste kansainvälisistä esimerkeistä löytyy 30.5. kokousmateriaaleista.

Yhteistyön osalta sovittiin, että kumpikin taho valmistelee alustavan näkemyksen siitä, mitä näkökulmia sertifikaattiin tulisi sisällyttää. Seuraavassa tapaamisessa käydään keskustelua näiden pohjalta. Sovittiin myös, että Suomen Mielenterveysseuran edustajat kutsutaan Hyvinvoiva Espoo -ohjelman ohjausryhmän kokoukseen, jossa aiheita voidaan työstää yhdessä eteenpäin.

**Espoo päivän -ohjelman teemana Ison Omenan palvelutorilla** on hyvinvointi. Hyvinvoiva Espoo -ohjelma jalkautuu esitteiden ja roll uppien kera palvelutorille. Puusniekka ja

Brörksten ovat luvanneet järjestää myös jotakin toiminnallista ohjelmaa palvelutorilla ohjelman puitteissa. Ohjausryhmältä pyydettiin ideoita tähän. Koponen ehdotti, että hän voisi tiedustella fysioterapeuttikollegojen mahdollisuuksia jalkautua palvelutorille ja olla mukana tuottamassa ohjelmasisältöä. Sovittiin, että muiden ideoiden osalta voi lähestyä Björksteniä tai Puusniekkaa sähköpostitse tai puhelimitse kesäkuun aikana.

## 5. MIELEN HYVINVOINNIN EDISTÄMINEN TULOSTAVOITTEISSA

Ohjausryhmälle tuotiin tiedoksi, että hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen ohjausryhmä päätti 7.5. kokouksessaan esittää eri toimialojen yhteisiksi hyvinvointitavoitteiksi vuodelle 2019 seuraavia tavoitteita:

- 1) Espoolaisten mielen hyvinvoinnin voimavarat vahvistuvat
- 2) Espoolaisten päihteidenkäyttö ja päihdehaitat vähenevät
- 3) Espoolaisten osallisuus vahvistuu

Nämä tukisivat erinomaisesti myös ohjelman sisältöjen mukaista tekemistä toiminnoissa.

## 6. SYKSYN KOKOUSAJANKOHDAT

Syksyn kokousajankohdiksi sovittiin seuraavat:

- 15.8.2018 klo 15-17
- 19.9.2018 klo 15-17
- 31.10.2018 klo 15-17
- 28.11.2018 klo 15-17
- 10.12.2018 klo 11.00-12.30 joululounas Gumbölessä

## 7. MUUT ASIAT

Ei muita asioita.

## 8. SEURAAVAT KOKOUKSET JA MUUT TILAISUUDET

Ohjausryhmän kokoukset

- 20.6.2018 klo 15-17
- 15.8.2018 klo 15-17
- 19.9.2018 klo 15-17
- 31.10.2018 klo 15-17
- 28.11.2018 klo 15-17
- 10.12.2018 klo 11.00-12.30 joululounas Gumbölessä

Muut tilaisuudet

- Kehitysohjelmien yhteinen työpaja 10.10.2018 klo 15-19

Keskusteltiin lyhyesti 20.6. kokouksen kokoussisällöistä. Sovittiin, että kokouksessa käydään arviointikeskustelu kuluneen vuoden toiminnasta, päivitetään riskianalyysi sekä arvioidaan, miten nopeiden kokeilujen -projektin tuotoksien jalkautumista voidaan jatkossa tukea.

#### 9. KOKOUKSEN PÄÄTTÄMINEN

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 17.30.

Espoossa 31.5.2018

Arja Juvonen  
ohjausryhmän puheenjohtaja

Riikka Puusniekka  
ohjelmapäällikkö