

## Espeen vanhusneuvoston järjestötapaaminen

Aika: 16.5.2013 klo 13.00 - 15.35

Paikka: Espoon valtuustotalo, kahvio( Espoonkatu 5)

Läsnä: 20 edustajaa 9:stä yhdistyksestä

Vanhusneuvoston edustus: Olli Männikkö, Espoon vanhusneuvoston puheenjohtaja, Antero Krekola, Jarkko Rahkonen, Lasse Hoffman, Brita Pawli, Tarja Tallqvist, Juhani Kytö, Leevi Väisänen, Pirkko Törmänen, Tor -Erik Lindholm ja Maria Rysti, vanhusten palvelujen erityisasiantuntija ja vanhusneuvoston asiantuntijasihteeri

### 1. Tilaisuuden avaus

Vanhusneuvoston puheenjohtaja Olli Männikkö avasi tilaisuuden klo 13.00. Puheenjohtaja käsitteli ajankohtaista, 1.7.2013 voimaan tulevaa vanhuspäätöslakia, ja vanhusneuvoston roolia laissa. Puheenjohtaja linjasi vanhusneuvoston tärkeäksi tehtäväksi myös Espoon ikääntymispoliittisen ohjelman toteutumisen seurannan. Ohjelma kattaa kaikki kaupungin toimialat.

### 2. Esittäytymiskierros

Vuosille 2013 - 2014 asetettu vanhusneuvosto esitettiin. Myös kaikki läsnäolijat esittäytyivät. Tilaisuudessa oli useita ensikertaa järjestötapaamiseen osallistuvia henkilöitä.

### 3. Ajankohtaista Espoon senioripalveluista

Eryityisasiantuntija Maria Rysti esitteli valtakunnallisen ja Espoon ikääntymispolitiikan painopisteitä, jotka ovat:

- Hyvinvoinnin, terveyden ja toimintakyvyn edistäminen
- Iäkkäiden voimavarojen tukeminen ja hyödyntäminen
- Kotona asumisen ensisijaisuus
- Sairaalapalvelut tukevat kotona asumista
- Uudenlaiset pitkäaikaista laitoshoidon vähentävät konseptit ja pitkäaikaishoidon uudistaminen

Espeen vanhuspäätöslakia sai vuoden 2012 innovaatiopalkinnon "lonkkaliukumäki" -hoitomallilla, jossa iäkkään lonkkamurtumapotilaan hoitoprosessi on viilattu tehokkaaksi ja kuntouttavaksi siten, että potilas saa mahdollisimman tehokasta hoitoa ja kuntoutusta viiveettä. Kaukalahden elä ja asu -seniorikeskus käynnistyi vuonna 2012. Seniorikeskuksen toiminnasta on saatu tähän mennessä paljon myönteistä

palautetta. Kotona asuvien muistisairaiden tueksi lisättiin Espoon muistineuvojien määrää kolmesta yhteentoista, samoin vuonna 2012, ja vahvistettiin kotisairaalan resursseja kaksinkertaisiksi. Maria Rysti kertoi myös suosiota saaneista maksuttomista Intoa elämään -hyvinvointikursseista. Kurseista voi tiedustella seniorineuvonnasta p. 09-816 30 265. Vanhusten palveluissa on tuotettu tartu hetkeen - liikuntakäsikirja helpottamaan liikuntahetkien järjestämistä ikäihmisten kokoontumisissa ja hoitoyksiköissä ilman liikunnan ammattilaista. Liikuntakäsikirja on lähetetty jokaiselle espoolaiselle veteraani- ja vanhusjärjestölle jäsenkirjeen mukana.

Espoon kaupungin valtuusto on perustanut 5 poikkihallinnollista kehitysohjelmaa vastaamaan kaupungin suurimpiin haasteisiin. Yksi kehitysohjelma on Elinvoimaa ikääntyville.

#### **4. Haaste liikkumaan**

Espoon liikuntapalvelut ja vanhusten palvelut käynnistävät liikuntahaastekampanjan ajalle 1.7-31.12.2013, jolloin liikuntasuoritukset toivotaan kirjattavan liikuntakorttiin. Liikuntakortteja saa kesäkuusta alkaen: uimahallien kassoilta ja palvelukeskuksista, seniorineuvonnasta, ja sen voi printata espoo.fi. Kortin voi palauttaa uimahallin kassalle, palvelukeskuksen henkilökunnalle tai postitse: Esa Yletyinen PL 34, 02070 Espoon kaupunki 15.1.2014 mennessä. Ratiopharm -tilaisuudessa alkuvuodesta 2014 julistetaan voittajat.

#### **5. Miten varmistetaan senioreille tiedonsaanti?**

On tärkeää, että kuntalaiset löytävät tarvitsemaansa tietoa helppossa muodossa. Keskusteltiin ryhmissä tiedonsaannin varmistamisesta. Tuotokset kirjattiin liimalapuille ja lisäksi käytiin yhteinen keskustelu aiheesta. Ohessa litteroituja (puhtaaksi kirjoitettuja suoria lainauksia) tuotoksista, joissa on ideoitu tiedonsaannin varmistamista:

- espoolaisille jaettaviin ilmaisjakelulehtiin järjestöjen ilmoituspalsta
- kaupunki tiedottaa vanhusjärjestöjen toiminnasta
- ilmoitustauluja ja lukittavia tauluja
- neuvontapisteitä alueellisen neuvontapalvelun toteuttamiseksi
- huonokuntoiset vaikeinta tavoittaa, kotiaavustajat asialle, kun käyvät heidän luonaan
- ikäryhmäkirjeitä asukkaille
- seniorineuvola tarpeen
- netissä tiedonhaku yksinkertaisemmaksi
- koulutusta järjestöihmisille, kunnan palveluohjaajille
- kauppakeskusten ilmoitustaulut, sovittava, että näitä voisi käyttää eläkeläisjärjestöjen tapahtumien ilmoituskäyttöön
- kaupungin pitäisi laittaa nettiin kaikkien eläkeläisjärjestöjen osoitelista

- kaupungin koottava yhteystiedot ikäihmisten järjestöistä, jotta ihmiset voivat ottaa yhteyttä ja lähetettävä joka kotiin (esim. liikuntayhdistykset, Liikkuva Espoo)
- kaupungin laadittava osoitteisto ikäihmisistä, jotka kokevat yksinäisyyttä, jotta ikäihmisten yhdistykset voivat kutsua tilaisuuksiin
- viktigt att text/bokstäver i broschyer, informaterial är tillräckligt stora och tydliga
- vanhuksille tarkoitettujen info-oppaiden laajempi jakelu (esim. jokaisen iäkkään kotiin)
- monesti vanhuksen lapset voivat auttaa informaation saannissa
- terveyskeskuksiin monitoreihin pyörimään ”esittelyvideo” tarjolla olevista palveluista
- tilakeskuksen, sosiaali- ja terveystoimen (vanhuspalvelut) ja sivistystoimen tulisi organisaation sisällä neuvotella ja sopia yhteisestä tilapolitiikasta, joka takaa järjestöille maksuttomat toimintaedellytykset

Lisäksi oli palautetta ja ehdotuksia terveystoimen kehittämiseksi. Keskusteltiin ehdotuksista, joista moni oli hyvin käyttökelpoinen. Ehdotuksia hyödynnetään mm. Elinvoimaa ikääntyville - kehitysohjelman työstämisessä.

### 3. Järjestöjen aloitteet

Käytiin läpi vuoden 2013 järjestöjen aloitteet, joita olivat koonneet ja toimittaneet viisi järjestöä. Keskusteltiin aloitteista. Samansuuntaiset aloitteet yhdistetään ja aloitteet numeroidaan ja lähetetään toimialoille ja muille esitetyille tahoille vastattaviksi.

Puheenjohtaja päätti kokouksen kello 15.35

Olli Männikkö  
puheenjohtaja

Maria Rysti  
asiantuntijasihteeri