

KORVAKIPU



» Taudinkuva

Kutina ja kipu, kuume, mahdollisesti märkävuotoa korvasta.

» Hoito

- Anna kipulääkettä ohjeen mukaan helpottamaan kipua ja laskemaan kuumetta.
- Kohoasento nukkuessa voi helpottaa kipua.

» Milloin hoitoon?

Päivystyskäynti ei ole yöaikaan tarpeen. Ota aamulla yhteys omalle terveys- tai lääkäriasemallesi, jos lapsen korva on vielä kipeä.

Tavallisia lasten oireita – kuinka hoidan ja milloin hoitoon?

KUUME

» Taudinkuva

Lapsella on kuumetta, jos lämpö on yli 38 astetta. Kuume on elimistön normaali ja tarkoituksenmukainen reaktio tulehdustaudille.

» Hoito

- Alenna kuumetta lääkkeillä ja viilentämällä (kevyt vaatetus, huoneen tuuletus).
- Anna juotavaa, jonka olisi hyvä olla energiapitoista (ei pelkkää vettä).
- Anna kuumeen ja lihassäryn hoitoon kuumelääkettä ohjeen mukaan.

» Milloin hoitoon?

Mikäli kuumeen lisäksi ilmaantuu huolestuttavia oireita, kuten hengitysvaikeuksia, verenpurkaumia iholla tai niskajäykkyyttä, on syytä viedä lapsi viipymättä tutkittavaksi. Alle kolme kuukautta vanha kuumeileva lapsi tulee aina viedä lääkärin tutkittavaksi.



NUHAKUUME (FLUNSSA)

» Taudinkuva

Nuhakuume on viruksen aiheuttama hengitystieinfektio. Oireina on nuhaa, yskää, kurkkukipua, mahdollisesti kuumetta ja väsymystä. Oireet kestävät muutamasta päivästä pariin viikkoon.

» Hoito

- Höyryhengitys auttaa nenän tukkoisuuteen. Turvallisin tapa on suihkutella kylpyhuoneessa hetken lämpimällä vedellä ja oleskella siellä lapsen kanssa noin 10 minuuttia.
- Apteekista saatavia tukkoisuutta helpottavia tippoja voi käyttää muutaman päivän ajan.
- Anna kuumeen ja lihassäryn hoitoon kuumelääkettä ohjeen mukaan.

» Milloin hoitoon?

Tavallinen nuhakuume paranee itsestään ilman antibioottikuuria. Flunssan hoito ei yleensä vaadi lääkärin tutkimusta. Oireiden pitkittyessä tai vaikeutuessa on syytä ottaa yhteyttä hoitajaan tai lääkäriin.



RIPULI JA OKSENNUSTAUTI



» Milloin hoitoon?

Jos lapselle on kehittynyt kuivumistila (oireina voimakasta väsymystä, painon laskua ja virtsamäärän vähenemistä), on lapsi viettävä arvioitavaksi hoitajan tai lääkärin vastaanotolle.

» Taudinkuva

Ripuli on yleensä viruksen aiheuttama ja hoituu itsestään muutamassa päivässä. Ripuliin saattaa liittyä kuumetta, oksentelua ja ilmavaivoja. Oireet voivat kestää viikonkin.

» Hoito

- Huolehdi nesteen saannista pieninä, usein nautittuina annoksina (ei pelkkää vettä).
- Anna kuivumisen ehkäisemiseksi muun juoman lisäksi oireiden keston ajan ripulitaudin hoitoon tarkoitettua juomaa, jota saa apteekista. Sitä on parasta antaa kylmänä pienissä erissä, pari kulausta kerrallaan 5–10 minuutin välein mukista tai pullostasta. Usein se on annettava lusikalla tai ruiskulla vanhempien päättäväsillä avustuksella.
- Alenna kuumetta kuumelääkkein ohjeen mukaan.
- Voit antaa alle vuoden ikäisille maitohappobakteereita apteekista saatavina kapseleina. Isommille lapsille voit antaa hapanmaitotuotteita.
- Jatka rintaruokinnalla olevan lapsen imettämistä.

Ohje lasten kuumeen ja kivun lääkehoitoon

- Annostele kuumelääke lapselle sopivassa muodossa (peräpuikko, liuos tai tabletti) painon mukaan. Kahta lääkettä voi käyttää samaan aikaan: parasetamolin kanssa ibuprofeeniä tai parasetamolin kanssa naprokseeniä. Aspiriini ja disperiini eivät sovi lasten kuumelääkkeiksi. Lisätietoa saat apteekeista tai terveyspalvelujen neuvontanumerosta (09) 10023.

lapsen paino, kg	Parasetamoli 15 mg/kg × 3–4/vrk (6–8 tunnin välein)		Ibuprofeini 10 mg/kg × 3–4/vrk (6–8 tunnin välein)	Naprokseeni (reseptilääke) 5 mg/kg × 2/vrk (12 tunnin välein)	lapsen paino, kg
	kerta-annos		kerta-annos	kerta-annos	
	tabletti tai peräpuikko mg	liuos ml (24 mg/ml)	tabletti tai peräpuikko mg	liuos ml (25 mg/ml)	
4 kg	60 mg	2,5 ml			4 kg
5 kg	75 mg	3,1 ml	50 mg		5 kg
6 kg	90 mg	3,8 ml	60 mg		6 kg
7 kg	105 mg	4,4 ml	70 mg		7 kg
8 kg	120 mg	5,0 ml	80 mg		8 kg
9 kg	135 mg	5,6 ml	90 mg		9 kg
10 kg	150 mg	6,3 ml	100 mg	2 ml	10 kg
11 kg	165 mg	6,9 ml	110 mg	2,2 ml	11 kg
12 kg	180 mg	7,5 ml	120 mg	2,4 ml	12 kg
13 kg	195 mg	8,1 ml	130 mg	2,6 ml	13 kg
14 kg	210 mg	8,8 ml	140 mg	2,8 ml	14 kg
15 kg	225 mg	9,4 ml	150 mg	3 ml	15 kg
16 kg	240 mg	10,0 ml	160 mg	3,2 ml	16 kg
17 kg	255 mg		170 mg	3,4 ml	17 kg
18 kg	270 mg		180 mg	3,6 ml	18 kg
19 kg	285 mg		190 mg	3,8 ml	19 kg
20 kg	300 mg		200 mg	4 ml	20 kg

HYKS käyttää tätä ohjetta, jonka laatimiseen on osallistunut HYKS Lastenklinikan henkilökuntaa.

Tärkeät yhteystiedot:

- » Yleinen hätänumero 112
- » Terveyspalvelujen neuvontanumero (09) 100 23
- » Myrkytystietokeskus (09) 471 977

Puhelinnumeroissa vastataan 24 tuntia vuorokaudessa vuoden jokaisena päivänä.

Luotettavaa tietoa verkosta: www.terveyskirjasto.fi

Kuntien nettisivuilta näet oman terveysasemasi aukioloajat ja yhteystiedot.

Tiesithän, että terveyspalvelujen neuvontanumerossa, (09) 100 23, vastaa terveydenhuollon ammattilainen ympäri vuorokauden jokaisena viikonpäivänä. Hän arvioi hoidon tarpeen kiireellisyyden, antaa hoito-ohjeita ja tarvittaessa opastaa oikeaan hoitopaikkaan.



Helsingin kaupunki



HYKS



Pääkaupunkiseutu päivystää yhteistyössä asukkaidensa parhaaksi!

Espoo • Helsinki • HYKS • Kauniainen • Kerava • Kirkkonummi • Vantaa