

Yhdessä koronavirusta vastaan

Noudata turvavälejä, puhdista kädet usein, muista yskimishygienia ja käytä maskia. Jos sinulla on tartunnan oireita, hakeudu heti testiin. Älä mene esimerkiksi töihin, kouluun, harrastuksiin tai ravintolaan. Vältä lähikontakteja, kunnes olet saanut testituloksen.



Koti

Jos sinulla on vähäisiäkin tartunnan oireita, hakeudu heti testiin. Noudata hyvää käsi- ja yskimishygieniaa. Älä järjestä yli 10 henkilön juhlia. Harkitse pienempienkin juhlien tarpeellisuutta.



Julkinen liikenne

Jos voit, vältä ruuhka-aikoja. Käytä maskia.



Kaupat ja kauppakeskukset

Käytä maskia, muista turvavälit. Käytä saapuessasi ja poistuessasi käsidesiä.



Työpaikat

Suosi etätöitä, jos mahdollista. Huolehdi turvaväleistä ja vältä lähikontakteja. Käytä tarvittaessa maskia.



Päiväkodit

Käytä maskia, kun tuot tai haet lapsesi päiväkodistä.



Koulut ja oppilaitokset

Muista turvavälit ja käsihygienia. Käytä toisen asteen oppilaitoksessa maskia.



Ravintolat

Muista turvavälit ja käsihygienia. Aukiolo- ja anniskeluaikoja sekä asiakkaiden määrää on rajoitettu.



Julkiset sisätilat (mm. kirjastot, museot)

Käytä maskia ja noudata turvavälejä. Asiakkaiden määrää on joissain kohteissa rajoitettu.



Harrastukset ja sisäliikuntatilat

Vältä tarpeettomia lähikontakteja. Käytä maskia aina muulloin kuin liikuntasuorituksen aikana.



Yli 20 hengen yleisötilaisuudet (urheilu-, kulttuuri- ja muut tapahtumat)

Käytä maskia, muista turvavälit ja käsihygienia. Noudata järjestäjän ohjeita. Asiakkaita saatetaan ottaa tavallista vähemmän.



Sosiaali- ja terveystalvelut

Käytä asioidessasi maskia. Sovi vierailustasi sairaaloihin ja hoivapaikkoihin etukäteen.



Matkustaminen

Noudata kotimaan matkailussa terveys- ja turvallisuusohjeita. Jos olet matkustanut maissa, joihin kohdistuu rajoituksia, noudata karanteeniohjeita. Matkusta vain terveenä.

Lataa koronavilkku!
www.koronavilkku.fi