

26.10.2016

Maksutonta ehkäisyä espoolaisille

Jos olet koululainen tai opiskelija, voit keskustella ehkäisystä oman koulu- tai opiskeluterveydenhoitajasi kanssa. Häneltä saat myös maksuttomat pillerit ja ehkäisyrenkaat.

Muussa tapauksessa ota yhteyttä [oman terveysasemasi ehkäisyneuvolaan](#). Sieltä saat kaikki maksuttoman ehkäisyn vaihtoehdot. Ehkäisyneuvolassa ei peritä käyntimaksua.

ALLE 20-VUOTIAAT

Jos olet alle 20-vuotias etkä ole aiemmin käyttänyt hormonaalista ehkäisyä, saat maksutta

- yhdistelmäehkäisytabletit tai minipillerit 9 kuukauden ajaksi
- ehkäisyrenkaan 3 kuukauden ajaksi
- kuparikierukan, hormonikierukan tai ehkäisykapselin.

Jos olet alle 20-vuotias ja olet aiemmin käyttänyt hormonaalista ehkäisyä, saat maksutta

- ensimmäisen kuparikierukan.

YLI 20-VUOTIAAT

Jos olet 20–24-vuotias ja synnyttänyt, etkä ole aiemmin käyttänyt hormonaalista ehkäisyä, saat synnytyksen jälkitarkastuksen yhteydessä maksutta

- yhdistelmäehkäisytabletit tai minipillerit 9 kuukauden ajaksi
- ehkäisyrenkaan 3 kuukauden ajaksi
- hormonikierukan tai ehkäisykapselin
- kuparikierukan, jos kyseessä on ensimmäinen kierukasi (tämä vaihtoehto on tarjolla myös niille, jotka ovat aiemmin käyttäneet hormonaalista ehkäisyä).

Jos olet yli 20-vuotias etkä ole aiemmin käyttänyt hormonaalista ehkäisyä, saat maksutta

- yhdistelmäehkäisytabletit tai minipillerit 3 kuukauden ajaksi
- ehkäisyrenkaan 3 kuukauden ajaksi
- ensimmäisen kuparikierukan.

Jos olet yli 20-vuotias ja olet aiemmin käyttänyt hormonaalista ehkäisyä, saat maksutta

- ensimmäisen kuparikierukan.