



Hyvinvointi ja terveys -kehitysohjelma, ohjausryhmän kokous

Aika:	Maanantai 7.8.2017 klo 13.00–16.00
Paikka:	Valtuustotalo (Espoonkatu 5), perussuomalaisten ryhmähuone
Kutsutut jäsenet	Juvonen Arja (puheenjohtaja) Koponen Noora (varapuheenjohtaja) Aho Tuomas Båsk Gustav Heinikoski Nina Laine Raija Makkonen Katri Metso Juha Nordling Merja Savolainen Anne Vanhanen Joel Wollstén Piia
Varajäsenet	af Hällström Nina Koskinen Jussi Lahtinen Timo Salli Päivi Vilja-Elomaa Mia-Lis Melan Erin
Ohjelmapäällikkö	Puusniekka Riikka
Viestintävastaava	Outi Huida

1. Kokouksen avaus ja esityslistan hyväksyminen

Puheenjohtaja avasi kokouksen klo 13.03.

2. Ryhmän jäsenten esittäytymiset sekä jäsenten toiveet ohjelmatyöskentelylle

Ohjausryhmän jäsenet esittäytyivät. Käytännön ohjelmatyöskentelylle ei esitetty erityisiä toiveita.

3. Keskustelua kehitysohjelman tavoitteista ja sisällöstä

Keskusteltiin edellisen ohjelmakauden kokemuksista. Todettiin, että ohjelman tavoitteiden tulisi olla realistisia ja saavutettavissa ohjelmakauden aikana. Metso ehdotti, että ohjelmalle asetettaisiin maksimissaan 3-5 hyötytavoitetta. Hyötytavoitteita asetettaessa olisi tärkeää pohtia, miten tuotettaisiin parhaiten arvoa espoolaisille asukkaille.

Metso toivoi, että ohjelmaa tehdään yhdessä ja yhteistyössä espoolaisten kanssa, niin että asukkailla ja järjestöillä on mahdollisuus olla aktiivisesti mukana.

Valtuuston todettiin aiemmin esittäneen toiveen siitä, että ohjelmassa käsitellään myös ikäihmisten ja nuorten asioita, koska näille ei ole nyt omaa ryhmää. Oltiin yhtä mieltä siitä, että ohjelman hyötytavoitteiden tulisi huomioida kaikenikäiset espoolaiset sen sijaan, että keskityttäisiin vain joihinkin ikäryhmiin tai erityisryhmiin.

Keskusteltiin ohjelman mahdollisista sisällöistä ja käytiin läpi 19.6. ohjelmakauden käynnistämistilaisuudessa tehdyt kirjaukset (liite 1). Seuraavat teemat olivat nyt esillä keskustelussa sisältöjä pohdittaessa:

Elintavat

- Hyvien elintapojen edistäminen (Koskinen)

Oman hyvinvoinnin edistämisen mahdollisuudet

- Omavoimaisuus; ihmisten tukeminen niin, että heillä on mahdollisuus ja kykyä vaikuttaa omiin asioihin ja olla kiinni oman elämänsä ohjaksissa. Ihmisten oma-aloitteisuuden tukeminen (Koskinen)
- Vertaistuen kehittäminen (Juvonen)
- Harrastustarjonta on runsasta, mutta tiedon saaminen näistä mahdollisuuksista kuntalaisille on haastavaa. Tiedottamiseen on tärkeä kiinnittää huomiota, jotta ihmiset löytävät palveluihin, oikeanlaista tiedottamista eri-ikäisille. (Koskinen, Juvonen)

Ihmissuhteet, osallisuus, yhteisöllisyys

- Läheisten ihmissuhteiden ja sosiaalisen pääoman vahvistaminen, onnellisuuden lisääminen (Metso, Koponen)
- Ikäihmisten sosiaaliset verkostot; seniorien aktivointi, merkityksellisyyden kokemuksen tukeminen (Koskinen), MLL:n perhekummitoiminnan tyypinen toiminta ikäihmisille (Juvonen)
- Eri ikäryhmien kohtaamisten mahdollistaminen; esimerkkinä koululaisten ja ikäihmisten kohtaamiset, miesmalli lapsille, joilla ei isää jne. Yhteisöllisyyden vahvistaminen, alueellisuuden näkökulman huomioiminen (Laine, Vanhanen)
- Esimerkkinä kohtaamisten mahdollistamisesta on Haukilahdessa ja Espoonlahdessa kokeiluna järjestettävä kesäkahvilatoiminta. Toiminta suunnattu erityisesti sellaisille henkilöille, jotka eivät lähde kaupungista muualle kesänviettoon. (Båsk)
- Yhteisöllisyyttä edistävissä toimenpiteissä hyvä muistaa vammaiset ja muut erityistä tukea tarvitsevat ryhmät (Koponen)
- Osallisuus / osallistaminen olennainen näkökulma alueiden segregaatian ehkäisemisessä. Osallisuus ja segregatio -näkökulma kytkeytyvät hyvin myös valmisteilla olevaan hyvinvointisuunnitelmaan. (Savolainen, Puusniekka)

Lapsiperheiden arjen tukeminen

- Lapsiperheiden tukeminen varhaisessa vaiheessa, perheneuvonta. (Båsk)
- Varhaiskasvatuksen kautta toteutettava kysely lapsiperheille; millaisissa asioissa perheet kohtaavat haasteita arkeen liittyen, missä kaipaisivat erityisesti apua (Metso)
- Lapsiperheköyhyys ja asunnottomuus (Metso)

Palveluiden kehittäminen

- Kotihoito koskettaa suurta määrää espoolaisista. Hoidon laadun kehittäminen tärkeää, Vuosaari-mallin mukaisesti kotihoidon työntekijöiden työajan muutokset (Båsk)
- Eri kieli- ja kulttuuriryhmien huomioiminen palvelujen tarjonnassa tulevaisuudessa. Asiaa sivuttu ikäihmisten osalta myös eduskunnassa. (Juvonen) Metson mukaan asiaa tarkasteltu edellisen ohjelman aikana ja todettu, että ikäihmisten osalta tämä ei ole Espoossa toistaiseksi merkittävä kysymys.
- Todettiin, että ohjelman kehittämistyön tulisi poiketa siitä kehittämistyöstä, jota tehdään virkatyönä. Palautetta palveluista otetaan kuitenkin mielellään vastaan ja välitetään eteenpäin (Metso)

Lahjoitukset, materiaallinen tuki

- Ohjelman mahdollisuudet edistää ”aineellista muistamista”, esim. joulukukkalahjoitukset kukkakaupan kautta, vaatelahjoitukset suoraan apua tarvitseville jne. (Juvonen)

Sote-uudistus

- Sote-uudistuksen pohtimiseen ja tähän liittyvään valmisteluun ei kannata käyttää, kun tilanne vielä hyvin avoin (Metso)

Keskustelun päätteeksi Metso ehdotti, että yksi hyötytavoitteista voisi koskea osallisuutta, yhteisöllisyyttä, sosiaalisten suhteiden edistämistä. Todettiin, että tähän liittyen on hyvä käydä keskustelua Osallistuva Espoo -ohjelman kanssa ja etsittävä mahdollista synergiaa, yhteisiä projekteja ja vältettävä päällekkäisyyksiä tämän rinnakkaisen ohjelman kanssa.

Ohjelman alkuvaiheessa on hyvä myös pohtia, mitä espoolaisia järjestöjä kootaan yhteen, jotta voidaan parantaa ja tiivistää yhteistyötä näiden kanssa ja myös sitä, miten saamme koulut/oppilaitokset mukaan tekemiseen.

Koskinen toivoi, että ohjelman hyötytavoitteet ja toimenpiteet olisivat yleispäteviä mieluummin kuin tarkkaan rajattuja, tiettyä kohderyhmää koskevia, mikäli mahdollista. Hän esitti myös toiveen siitä, että ohjelmassa aktivoidaan ihmiset itse tekemään / järjestämään tilaisuuksia sen sijaan, että yhteiskunta järjestäisi näitä. (Koskinen)

Käytiin läpi hyötytavoitteiden valmistelun aikataulu:

- Tavoitteet kaupungin johtoryhmän listalle 21.9. ja käsittelyyn 26.9.
- Kaupungin hallituksen käsittely 2.10.
- Valtuustokäsittely 16.10.

Koskinen totesi, että kuukausi on lyhyt aika neljän vuoden tavoitteiden asettamiselle ja toivoi joustavuutta tavoitteiden asettamiseen. Koskinen tiedusteli voisiko ohjelmalle asettaa ensin muutamia tavoitteita ja täydentää tavoitteita myöhemmässä vaiheessa. Metson mukaan hyötytavoitteiden aikataulu on tämä, mutta niiden alle on mahdollista kirjata erilaisia toimenpiteitä ja tekemistä eri vaiheissa ohjelmakautta.

Sovittiin, että ohjausryhmälle kootaan 11.9. mennessä 3 hyötytavoitetta, joiden pohjalta jatketaan keskustelua työpajassa. Työpajaan kutsutaan asiantuntijoita keskustelemaan siitä, mihin hyvinvoinnin ja terveyden edistämisessä kannattaisi keskittyä ohjelman aikana. Yhdeksi asiantuntijaksi ehdotettiin Duodecimin Pekka Mustosta. Koponen huomautti, että toimenpiteitä suunniteltaessa on hyvä kuulla asiantuntijoiden lisäksi työntekijöitä.

4. Kehitysohjelman kytkeytyminen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen johtamisen rakenteisiin

Puusniekka kertoi hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen johtamisen rakenteisiin ja raportointiin liittyvästä kehittämistyöstä, jota on tehty kuluneen puolentoista vuoden aikana.

Puusniekka kertoi, että syksyn aikana valmistuu uusi valtuustokauden kestävä hyvinvointikertomus ja tähän sisältyvä hyvinvointisuunnitelma. Suunnitelmaa valmistellaan lasten ja nuorten, työikäisten sekä ikäihmisten hyvinvointityön ohjausryhmissä. Hyvinvointikertomus tuodaan valtuustokäsittelyyn loppuvuodesta. Puusniekka piti tärkeänä, että kehitysohjelman hyötytavoitteet ovat linjassa hyvinvointisuunnitelman kanssa ja suunnitelma ja ohjelma tukevat toisiaan.

5. Muut asiat

Hyvinvoinnintila Espoossa

Metso toi tiedoksi ohjausryhmälle, että lähtökohta hyvinvoinnin edistämistyölle on hyvä. Espoossa voidaan paremmin kuin maassa keskimäärin, kun tilannetta tarkastellaan erilaisten kansallisten mittarien kautta, esimerkiksi sairastavuus-indeksillä. Kuntakohtaisia tietoja voi tarkastella mm. Kela tutkii -palvelusta ja Sotkanet-indikaattoripankista.

Yhteiset extranet-työtilat

Ohjausryhmälle luodaan yhteiset extranet-työtilat. Puusniekka selvittää työtilojen tilanteen ja huolehtii siitä, että sekä kaikki jäsenet ja varajäsenet pääsevät sivuille.

Puusniekka toimittaa ohjausryhmän jäsenille ja varajäsenille tiedoksi extranetin (tai sähköpostin) kautta seuraavaa materiaalia:

- Linkki 2017 hyvinvointikoosteeseen ja valmisteilla oleviin hyvinvointisuunnitelmiin
- Espro -mallin materiaalit
- Ohjeistusta ohjelmatyöskentelystä

Facebook -ryhmä

Koponen kertoi perustaneensa Facebookiin ohjelmaan liittyen HYTE ohjausryhmä -ryhmän, jossa on mahdollista käydä keskustelua ohjelmasta ja sen sisällöistä. Ryhmän ylläpitäjinä toimivat Koponen, Metso sekä Juvonen.

Ohjelmasuunnitelma

Keskusteltiin ohjelmasuunnitelman valmistelusta. Todettiin, että päävastuu suunnitelman kokoamisesta on ohjelmapäälliköllä, joka työstää suunnitelmaa ohjausryhmän kommenttien pohjalta.

6. Seuraavat kokoukset ja muut mahdolliset tilaisuudet

Sovittiin, että ohjausryhmä tapaa syksyn 2017 aikana seuraavasti:

- 11.9.2017 klo 12–16, työpaja hyötytavoitteiden työstämiseksi
- 25.9.2017 klo 14.30–16.30, hyötytavoitteiden viimeistely
- 25.10.2017 klo 14–16
- 29.11.2017 klo 14–16
- 15.12.2017 klo 9-12, kokouspaikkana Gumbölen kartano, kokous päättyy yhteiseen lounaaseen

Gustav Båsk ilmoitti esteestä 11.9. Sovittiin, että häneltä pyydetään kommentit ennen kokousta hyötytavoitteiden sen hetkiseen versioon.

7. Kokouksen päättäminen

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 15.25.

Espoossa 14.8.2017

Arja Juvonen
Puheenjohtaja

Riikka Puusniekka
Ohjelmapäällikkö