

Valtuustoaloite

Mia Laiho (Kok)

Espoo Esbo	Kirjasto Registrit	
Saap. Anl.	24-04-2018	
No Nr	2094/2018	klo. kl.

Sydänmerkki-aterioiden käyttöönotto päiväkodeissa ja kouluissa

Terveellinen ja monipuolinen ravinto on yksi tärkeimmistä terveytemme perusteista. Moni lapsi ja nuori syö päivän ainoan lämpimän aterian päiväkodissa tai koulussa. Terveellisen ja monipuolisen aterian avulla oppilaat jaksavat koulupäivänsä, ja ravinto tukee lapsen kasvua sekä kehitystä. Terveellisellä lounasruokailulla on iso merkitys lapsen jaksamiseen ja oppimiseen, terveyden edistämiseen ja sairastavuuteen. Lapsen ruokailutottumukset muodostuvat jo varhain ja jos makuaisti tottuu jo pienestä pitäen vähempisuolaiseen syötävään, ruokailutottumukset ohjautuvat terveellisempään suuntaan. Ruokavaliolla on tärkeä merkitys useiden elintapatauti-ehkäisyssä, esim. lihavuus, diabetes ja sydän- ja verisuonitautien kehittyminen alkaa jo lapsuudessa. Väestön suolan käytön vähentäminen on tehokkain tapa tuottaa kustannussäästöjä. THL on arvioinut että suolan käytön vähennys 3g/pvä pienentäisi terveydenhuollon kuluja 150-250 milj. e/v.

Sydänmerkki on Sydänliiton myöntämä merkki, joka kertoo että ravinto täyttää terveellisen ateriakokonaisuuden ruokasuositukset. Myöntämisperusteissa kiinnitetään huomiota aterian osien rasvan määrään ja laatuun sekä suolan määrään. Kuitu on olennainen viljapohjaisissa aterian osissa, kuten leivässä ja energialisäkkeissä. Jokaiselle aterian osalle on omat kriteerit. Itse terveellisen ruuan valmistaminen ei tule kalliiksi. On näyttöä, että raaka-ainekustannukset Sydänmerkki-ruuassa eivät ole tavanomaista suuremmat vaan päinvastoin saatetaan jopa saada kustannussäästöjä.

Me valtuutetut esitämme, että Espoossa selvitetään monipuolisen ja terveellisen Sydänmerkki-aterian käyttöönottoa päiväkodeissa ja kouluissa.

Espoossa 23.04.2018

Mia Laiho	Kaarina Järvenpää	Anna Rukko	Mikko Laakso
Hanna Konttas	Kirsi Åkerlund	Ulla Palomäki	Jouni J. Särkijärvi
Riikka Pakarinen	Paula Viljakainen	Markus Torkki	Kai Mykkänen
Kimmo Oila	Pia Kauma	Arja Juvonen	Elias Erämaja
Anitra Ahtola	Pirjo Kemppi-Virtanen	Kari Tolvanen	Diana Ponkkala
Mika Helenius	Antero Laukkanen	Henna Kajava	Eva-Lena Gästrin
Jussi Holma	Nina af Hällström	Anders Portin	Yrjö Rossi
Christina Gestrin	Teemu Lahtinen	Juhani Kähärä	Johanna Värmälä
Johanna Karimäki	Ekim Özdemir	Verna Finström	Noora Koponen
Risto Nevanlinna	Helka Hosia	Rauli Virtanen	Mari Anthoni
Mikael Kauste	Saara Hyrkkö	Inka Hopsu	Marjaana Siivola
Markku Sistonen	Maria Guzenina	Kari Uotila	Tiina Ahlfors
Liisa Kivekäs	Leena Luhtanen	Aulikki Pentikäinen	Martti Hellström
Juri Aaltonen	Habiba Ali		