

## Voit valita terveysaseman yli kuntarajojen

Voit valita terveysaseman mistä tahansa Manner-Suomesta (ei Ahvenanmaalta).

### Tee vaihtoilmoitus hyvissä ajoin jokaisesta siirtyvästä perheenjäsenestä

Täytä [ilmoitus perusterveydenhuollosta vastaavan kunnan vaihtamisesta](#) kahtena kappaleena. Vie allekirjoitettu ilmoitus sekä nykyiselle terveysasemallesi että valitsemallesi uudelle terveysasemalle. Voit ryhtyä käyttämään uuden terveysaseman palveluja 3 viikon kuluttua siitä, kun olet jättänyt ilmoituksen uudelle terveysasemalle. Jos lähetät ilmoitukset postitse, voit ryhtyä käyttämään uuden terveysaseman palveluja 4 viikon kuluttua postituspäivästä.

Voit valita vain yhden terveysaseman. Uuden valinnan voi tehdä aikaisintaan vuoden kuluttua edellisestä valinnasta.

Perheenjäsenet voivat olla eri terveysasemien asiakkaita. Lapset eivät siirry automaattisesti huoltajiensa mukana. Tee siis jokaisesta siirtyvästä perheenjäsenestä erillinen ilmoitus. Alaikäisen lapsen ilmoitukseen tarvitaan molempien huoltajien allekirjoitus.

### Terveysaseman valinnan myötä siirtyvät myös hammashoito, neuvola ja kuntoutus

Huomaathan, että terveysaseman vaihdon myötä kaikki seuraavat palvelut siirtyvät uuteen kuntaan:

- terveysaseman lääkäri- ja hoitajapalvelut
- hoitotarvikkeiden jakelu
- terveysneuvonta, terveystarkastukset, todistukset, seulonnat
- neuvolapalvelut
- suun terveydenhuollon palvelut
- lääkinällinen kuntoutus ja apuvälinepalvelut, kuntoutusohjaus
- mielenterveys- ja päihdetyö
- lyhytaikainen vuodeosastohoito

Jos siis haluat esimerkiksi neuvolapalveluja tai hammashoitoa Espoosta, sinun on oltava espoolaisen terveysaseman asiakas.

Valinta-oikeus ei koske koulu- ja opiskelijaterveydenhuoltoa, joka määräytyy opiskelupaikan mukaan. Myös pitkäaikainen laitoshoido ja kotisairaanhoido järjestetään edelleen asuinkunnassasi.

### Espoo kutsuu seulontoihin kaikki espoolaiset

Espoo kutsuu syöpäseulontoihin kaikki seulottaviin ryhmiin kuuluvat asukkaansa, myös ne, jotka ovat vaihtaneet terveysasemansa toiseen kuntaan. Jos et pysty osallistumaan Espoon järjestämään seulontaan, ota yhteyttä uuden terveysasemasi seulontapaikkaan ja esitä Espoon lähettämä kutsu.

### Maksut määräytyvät uuden kunnan päätösten mukaan

Uudella terveysasemallasi sinulta veloitetaan käyntimaksuja kyseisen kunnan päätösten mukaisesti. Maksut ja maksuista vapautetut ryhmät eivät välttämättä ole samat kuin Espoossa.

### Kiireellistä hoitoa saa kaikkialla

Kiireellistä ensiapua saat missä tahansa Suomessa.

### **Hoitosuunnitelman mukainen hoito ns. kakkospaikkakunnalla**

Voit saada hoitosuunnitelmasi mukaisia palveluja ns. kakkospaikkakunnalla, jossa olet keitet pitempiä aikoja esimerkiksi työn, loman tai lähiomaisen vuoksi. Kakkospaikkakunnalla voidaan järjestää mm. verenhennus- ja reumapotilaiden kontrollikäynnit, luunmurtumien kontrollit ja lääkepiistikset.

Hoitosuunnitelman mukaista oikeutta palveluihin ei sovelleta pääkaupunkiseudun sisällä. Jos olet valinnut terveysaseman Helsingistä, Espoo ei voi olla kakkospaikkakunta. Jos sen sijaan olet valinnut terveysaseman mökkipaikkakunnaltasi Kalajoelta, Espoo voi olla kakkospaikkakunta.

Täytä [ilmoitus tilapäisestä hoidon tarpeesta kakkospaikkakunnalla](#). Toimita se lomakkeelta löytyvien ohjeiden mukaisesti sekä kakkospaikkakunnan terveysasemalle että kotikuntaasi viimeistään 3 viikkoa ennen ensimmäistä käyntiä. Jos et ole tehnyt ilmoitusta, toisella paikkakunnalla ei tarjota hoitoa eikä Espoon kaupunki vastaa hoidon todellisista kustannuksista.

### **Erikoissairaanhoidon voit valita mistä tahansa Suomesta**

Valintaan vaikuttaa se, millaista hoitoa tarvitset, ja siksi sinun tulee valita erikoissairaanhoidonpaikka yhteisymmärryksessä hoitoon lähettävän lääkärin kanssa.

#### **ESPOON TERVEYSASEMIEN YHTEYSTIEDOT**

##### **Espoonlahden terveysasema**

Postiosoite: PL 2400, 02070 ESPOON KAUPUNKI

Käyntiosoite: Merikansantie 4, 02320 Espoo

##### **Ison Omenan terveysasema**

Postiosoite: PL 2307, 02070 ESPOON KAUPUNKI

Käyntiosoite: Suomenlahdentie 1, 02230 Espoo

##### **Kalajärven terveysasema**

Postiosoite: PL 2515, 02070 ESPOON KAUPUNKI

Käyntiosoite: Ruskaniitty 4, 02970 Espoo

##### **Kilon terveysasema**

Postiosoite: PL 2126, 02070 ESPOON KAUPUNKI

Käyntiosoite: Trillakatu 5, 02610 Espoo

##### **Kivenlahden terveysasema**

Postiosoite: PL 2410, 02070 ESPOON KAUPUNKI

Käyntiosoite: Meriusva 3, 02320 Espoo

##### **Leppävaaran terveysasema**

Postiosoite: PL 2119, 02070 ESPOON KAUPUNKI

Käyntiosoite: Konstaapelinkatu 2, 02650 Espoo

##### **Samarian terveysasema**

Postiosoite: PL 2516, 02070 ESPOON KAUPUNKI

Käyntiosoite: Terveyskuja 2, 02770 Espoo

##### **Tapiolan terveysasema**

Postiosoite: PL 2214, 02070 ESPOON KAUPUNKI

Käyntiosoite: Ahertajantie 2, 02100 Espoo

##### **Viherlaakson terveysasema**

Postiosoite: PL 2118, 02070 ESPOON KAUPUNKI

Käyntiosoite: Kievarinpolku 1, 02710 Espoo

##### **Oma Lääkärisi Espoontori**

Postiosoite: PL 2543, 02070 ESPOON KAUPUNKI

Käyntiosoite: Kamreerintie 7, 02770 Espoo

##### **Oma Lääkärisi Matinkylä**

Postiosoite: PL 2312, 02070 ESPOON KAUPUNKI

Käyntiosoite: Piispanportti 10 A, 02200 Espoo