



Hyvinvoiva Espoo

Aika: Keskiviikko 27.3.2018 klo 15.30-17.30

Paikka: Espoon sairaala, Karvasmäentie 6

Kutsutut jäsenet: ~~Juvonen Arja (puheenjohtaja)~~
~~Koponen Noora (varapuheenjohtaja)~~
~~Aho Tuomas~~
~~Båsk Gustav (klo 15.40 alkaen)~~
~~Korhonen Eemeli~~
~~Heinikoski Nina~~
~~Laine Raija~~
~~Metso Juha~~
~~Nordling Merja~~
~~Savolainen Anne~~
~~Suonsaari Jaana~~

Varajäsenet: ~~af Hällström Nina~~
~~Järvinen Tiina~~
~~Koskinen Jussi~~
~~Lahtinen Timo~~
~~Raunu Päivi~~
~~Saarinen Meija~~
~~Vilja Elomaa Mia-Lis~~
~~Wollsten Piia~~
~~Taipale Nina~~

Ohjelmapäällikkö Puusniekka Riikka
Viestintävastaava Huida Outi
Pysyvä asiantuntija Björksten Jenni

Vierailevat asiantuntijat Leppänen Roope, Espoon sairaala
Vähäsarja Maria, EMMA

1. KOKOUKSEN AVAUS JA ESITYSLISTAN HYVÄKSYMINEN
Puheenjohtaja avasi kokouksen klo 15.30. Esityslista hyväksyttiin.
2. EDELLISEN KOKOUKSEN MUISTION HYVÄKSYMINEN
Hyväksyttiin edellisen kokouksen muistio.
3. ESPOON SAIRAALA HYVINVOINNIN EDISTÄJÄNÄ
Museolehtori Maria Vähäsarja EMMA:sta esitteli [Espoon sairaalan taidepolkua](#)

ja polun yleisissä tiloissa olevia teoksia. Taidepolku on luotu EMMA:n ja Espoon sairaalan yhteistyönä Taide toipumisen tukena -hankkeessa. Teoksia on sairaalan yleisissä tiloissa, rakennuksen ulkopuolella sekä kaikissa potilashuoneissa Teokset ovat Saastamoisen säätien kokoelmasta. Näin mittava yhteistyö taidemuseon ja sairaalan välillä on ainutlaatuista Suomessa.

Taideteosten merkitys sairaalassa on tukea potilaiden toipumista ja kuntoutumista sekä toimia vuorovaikutuksen välineenä henkilökunnan tai omaisen ja potilaan välillä kuntoutumisessa. Taiteen esteettisyys lisää myös työhyvinvointia ja tilojen viihtyisyyttä.

Espoon sairaalan johtava ylilääkäri Roope Leppänen esitteli [Espoon sairaalan toimintaa](#) ja kertoi hyvinvoinnin edistämisestä sairaalassa. Sairaala on valmistunut vuonna 2016 ja on Espoon viime vuosien suurimpia rakennushankkeita. Espoon sairaala tarjoaa geriatrista kuntoutusta ja hoitoa Espoon, Kauniaisten ja Kirkkonummen ikäihmisille. Yhteistyö HUS:n Jorvin erikoissairaanhoidon kanssa on tiivistä. Sairaalan kaikki 270 potilashuonetta ovat yhden hengen huoneita, mikä parantaa hygieniää ja rauhoittaa potilaiden nukkumis- ja lepomahdollisuuksia.

Sairaalan toiminnan tavoitteena on ”kotoa kotiin”. Potilaita tuetaan aktiivisesti kuntoutumaan jo sairaala-aikana ja pyritään takaamaan kuntoutuksen saumaton jatkumo kotiin siirryttäessä. Myös omaiset huomioidaan potilaan kuntoutuksen tukena: sairaalassa ei esimerkiksi ole lainkaan vierailuaikoja ja omaiset voivat halutessaan yöpyä potilashuoneessa.

Ohjausryhmän käsittely:

Ohjausryhmä kiitti vierailijoita kattavasta esittelystä ja merkitsi asian tiedoksi.

4. VAMMAISNÄKÖKULMA HYVINVOIVA ESPOO -OHJELMASSA

27.2. pidetyssä ohjausryhmässä käsiteltiin vammaisnäkökulmaa Hyvinvoiva Espoo -ohjelmassa yhdessä kutsuttujen vieraiden kanssa. Riikka Puusniekka esitteli vierailusta laaditun koosteen (Liite 1).

Ohjausryhmän käsittely:

1) Vammaisten työllistymisen edistäminen

Juha Metso on tavannut Työllisyyspalveluja ja sopinut Vammaispalvelujen ja Työllisyyspalvelujen välisen työryhmän perustamisesta, jonka tavoitteena on löytää keinoja edistää vammaisten henkilöiden työllisyyttä. Metso totesi, että työllisyyden edistäminen on kaupungin strategian mukaista ja tähän liittyvät toimenpiteet tulisi huomioida vuoden 2020 talousarviossa. Jotta asiaa saisi eteenpäin jo tämän vuoden puolella, Metso pohti voisiko kehitysohjelmien budjeteista löytyä rahoitusta.

2) Vammaistietoisuuden lisääminen

Noora Koponen kertoi tehneensä valtuustoaloitteen vammaistietoisuuden lisäämiseksi varhaiskasvatuksessa ja kouluissa. Aloitteeseen ei ole vielä vastattu.

Metso esitti, että varmistetaan asian eteneminen varhaiskasvatuksessa ja kouluissa. Sovittiin, että Raija Laine huolehtii asian käsittelystä varhaiskasvatuksessa. Laine totesi, että uudessa Espoon varhaiskasvatussuunnitelmassa korostetaan vammaisten inklusiota. Toiminnallisen osallisuuden korostaminen ja vammaismyönteisen toimintakulttuurin vahvistaminen arjessa ovat keskeisintä teeman vahvistamiseksi varhaiskasvatuksessa.

Puusniekka ja Björksten huolehtivat asian eteenpäin viemisestä Suomenkielisen opetuksen ja Ruotsinkielisten sivistyspalvelujen opetuksen ja varhaiskasvatuksen johdolle.

Björksten mainitsi, että vammaisten henkilöiden mahdollisuuksia osallistua erilaisten järjestöjen (muiden kuin vammaisjärjestöjen) toimintaan voidaan ehdottaa käsiteltävän teemana kehitteillä olevassa Kumppanuusfoorumissa, kun foorumin toiminta on käynnistynyt.

3) Viestintä

Sovittiin, että Päivän paras hetki -kampanjoinnissa huomioidaan myös vammaiset. Sopivaa kuvitusta ja sisältöä työstetään yhdessä vammaisten henkilöiden ja vammaispalvelujen kanssa.

4) Vammaisten omaehtoisen liikunnan edistäminen

Sovittiin, että Puusniekka vie terveiset vammaisten liikuntamahdollisuuksiin liittyen Liikuntapalveluihin.

5) Muuta

Anne Savolainen mainitsi, että vammaisten asumisasioita viedään eteenpäin Vammaispalvelujen kanssa.

Sovittiin, että ohjausryhmässä sovitut asiat viedään tiedoksi vammaisasiamiehelle, vammaisneuvoston puheenjohtajalle sekä Väylä ry:n edustajille.

5. TARKASTUSLAUTAKUNNAN KYSYMYKSET

Ohjausryhmälle tuotiin lyhyesti tiedoksi 27.2. kokouksessa tarkastuslautakunnan terveiset.

Ohjausryhmän käsittely:

Ohjausryhmä käsitteli tarkemmin ehdotukset, jotka koskivat

- Työikäisten mielen hyvinvoinnin edistämistä yhteistyössä yritysten kanssa
- Päivän paras hetki -kampanjan vaikuttavuutta

Sovittiin, että Puusniekka on yhteydessä Espoon yrittäjien pj. Erkki Pärssiseen ja tiedustelee, löytyisikö mahdollisuutta yhteistyöhön yrittäjien mielen hyvinvoinnin tukemisen ja jaksamisen osalta.

Puusniekka kertoi, että kaupungin henkilökunnan mielen hyvinvoinnin edistämisestä on käyty keskusteluja kaupungin HR-yksikön kanssa, mutta mitään konkreettista ei ole sovittu. HR järjestää kaupungin henkilökunnalle suunnatun asiantuntijaluennon 5.6, jossa puhujana on Maaret Kallio ja teemana mielen hyvinvointi työpaikalla.

Vaikuttavuuden osalta todettiin, että ohjelman loppupuolella olisi hyvä koostaa mahdollisimman kattava selvitys siitä, miten viisi keinoa -viesti on tavoittaneet eri ikäryhmät.

6. SYKETTÄ SYKSYYN -TILAISUUS

Espoon vanhusneuvosto järjestää perinteisen Sykettä syksyyn -tilaisuuden myös ensi syksynä Vanhusten viikolla 13.10.2019. Yhteistyöstä Hyvinvoiva Espoo -ohjelman kanssa

on käyty alustavia keskusteluja.

Ohjausryhmän käsittely:

Puusniekka esitteli yhteistyöehdotukset Sykettä syksyyn -tilaisuuden osalta (Liite 2)

Ohjausryhmä antoi evästyksiä ehdotuksiin.

Vanhusneuvoston edustajat ovat toivoneet ”hyvän mielen ohjelmanumeroa” esim. lapsi- tai nuorisoryhmältä, kuten esimerkiksi Sing and shine- kuoro. Ehdotuksia esiintyjästä otetaan vastaan. Juhlatoimikunnan seuraava kokous on 13.5., joten ideoita toivotaan melko pian.

7. MUUT ASIAT

- Voi hyvin -luento 13.3.2019

Luento onnistui erinomaisesti. Kulttuurikeskuksen Tapiolasali oli lähes täynnä eli paikalla oli lähes 750 ihmistä. Jälkikäteen luennosta on tullut hyvää palautetta.

- Viisi keinoa -video (Liite 3)

Ohjausryhmä antoi ehdotuksia senioreista, joita voisi haastatella videolla. Ehdotettiin, että videon ”spiiikkaaja” olisi seniori.

Videon tarvitaan ulkopuolista osaamista, joka kustannetaan ohjelman budjetista.

8. SEURAAVAT KOKOUKSET JA MUUT TILAISUUDET

Ohjausryhmän seuraavat kokoukset:

- 24.4.2019 klo 15.30-17.30 Valtuustotalo
- 22.5.2019 klo 15.30-17.30 EJY kansalaistoiminnan keskus, Kauppamiehentie 6, Tapiola
- 19.6.2019 klo 15.30-17.30 Terveysluontopolku, Olari, Kokinmetsä

Muut tilaisuudet:

- Voi hyvin -yleisöluento 2.5. klo 17-19, Sellosali.
Frank Martela: Kohti onnellista ja merkityksellistä elämää

9. KOKOUKSEN PÄÄTTÄMINEN

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 17.30.

Espoossa 10.4.2019

Noora Koponen
ohjausryhmän varapuheenjohtaja

Jenni Björksten
onnellisuusagentti, kokouksen sihteeri