

KOULUTERVEYDENHUOLLON TIEDOTE LUKUVUODELLE 2019-2020

Uuden lukuvuoden käynnistyessä kerromme kouluterveydenhuollon palveluista ja käytännöistä.

Kouluterveydenhuolto on ennaltaehkäisevää palvelua, joka tukee oppilaiden hyvinvointia, tervettä kasvua, kehitystä ja opiskelukykyä. Äkilliset- ja pitkäaikaissairaudet sekä vapaa-ajalla tapahtuneet tapaturmat hoidetaan omalla terveysasemalla. Koulujen ensiaputilanteet kuuluvat koko koulun henkilöstölle ja huoltajalla on vastuu oppilaan saattamisesta jatkohoitoon.

Oppilaan sairastuessa kesken koulupäivän, alakoulussa ensisijaisesti opettaja / koulunkäyntiavustaja soittaa huoltajalle, jos mahdollista ja ilmoittaa oppilaan sairastuneen ja pyytää tarvittaessa huoltajaa noutamaan lapsensa kotiin. Tarvittaessa opettaja ohjaa lapsen terveydenhoitajan luo. Terveysdenhoitaja arvioi tilanteen ja on yhteydessä lapsen huoltajiin ja opettajaan.

Yläkoulussa ensisijaisesti opiskelija soittaa huoltajalle yhdessä opettajan kanssa ja kysyy lupaa lähteä kotiin. Luvan saatuaan opiskelija lähtee kotiin yksin tai huoltajat tulevat, hakemaan hänet. Tarvittaessa opettaja ohjaa opiskelijan terveydenhoitajan luo. Terveysdenhoitaja arvioi tilanteen ja on yhteydessä opiskelijan huoltajiin. Jos opiskelija sairastuu kesken koulupäivän (esim. kuume, vatsatauti), on huoltaja velvollinen huolehtimaan opiskelijan kotiin viemisestä ja siitä aiheutuvista matkakustannuksista.

Sairasta lasta/nuorta ei tule lähettää kouluun. Näin voimme vähentää tautien leviämistä koulu yhteisössä, kuten flunssat, vatsataudit yms.

MITEN JA MISSÄ ASIOISSA KOULUTERVEYDENHOITAJALLE JA KOULULÄÄKÄRILLE?

Terveysdenhoitajan puoleen voi kääntyä aina, kun opiskelijalla/ perheellä on huolia terveyteen ja hyvinvointiin liittyvistä asioista, jotka vaikuttavat opiskelijan opiskelukykyyn.

Terveydenhoitajan määräaikaiset terveystarkastukset

Kaikilla peruskoulun opiskelijoilla on mahdollisuus terveydenhoitajan vuosittaiseen määräaikaistarkastukseen 1-10-luokilla.

Ajanvaraus: Terveysdenhoitajan terveystarkastuksiin tullaan ajanvarauksella lukuun ottamatta 2. ja 4. luokan terveystarkastusta. Elokuussa on lähetetty Wilman kautta tiedote, jossa kerrotaan kunkin määräaikaisen terveystarkastuksen ajanvarauksesta ja aikataulusta. Ajanvarauksen voi tehdä kaikkiin terveystarkastuksiin puhelimitse / Wilma-viestillä tai avovastaanottoaikana. Lisäksi 1. ja 3. ja 7. ja 9. luokan terveydenhoitajan terveystarkastuksiin voi varata ajan sähköisesti Espoon nettisivulla, kohdassa [Ajanvaraukset verkossa /Kouluterveydenhuollon ajanvaraus](#). Terveystarkastuksia tehdään koko lukuvuosi.

Vastaanottojen aiheet: Terveystarkastuksen sisältö määräytyy ikäluokan mukaan ja on opiskelijan ja perheen yksilöllisen tarpeen mukainen.

Tarpeen mukaan terveydenhoitaja ohjaa opiskelijan lääkärin tai muiden asiantuntijoiden vastaanotoille.

Terveydenhoitajan vastaanotto oppilaan yksilöllisen tarpeen mukaan

Ajanvaraus: Opiskelija/vanhemmat varaavat ajan terveydenhoitajalta puhelimitse, Wilman-viestillä tai avovastaanottoajalla.

Vastaanottojen aiheet: Kasvuun ja kehitykseen, ravitsemukseen, uneen, liikuntaan, päihteisiin, ihmissuhteisiin, seksuaalisuuteen, ehkäisyyn, murrosikään, stressiin, ahdistus-, masennusoireisiin, levottomuuteen tai jaksamiseen liittyvät huolet tai kysymykset.

Tarpeen mukaan terveydenhoitaja ohjaa opiskelijan lääkärin tai muiden asiantuntijoiden vastaanotoille.

Ryhmät ja messutilaisuudet

Terveydenhoitajat pitävät ryhmiä terveyteen ja hyvinvointiin liittyen tarpeen mukaisesti. 5-luokkalaisten pidetään murrosikäkäsittelyä osana terveystarkastusta. Lisäksi yläkouluikäisille järjestetään alueesta riippuen vuosittain mielen hyvinvointiin tai seksuaaliterveyteen liittyvät messut, jotka kouluterveydenhoitajat järjestävät yhdessä muiden toimijoiden kanssa. Näistä tapahtumista tiedotetaan kouluja, vanhempia ja opiskelijoita.

Koululääkärin vastaanotto

Ajanvaraus: Ajanvarauksen 1., -5. ja -8. luokkalaisten terveystarkastukseen voi tehdä terveydenhoitajalta puhelimitse / Wilma-viestillä/ avovastaanottoaikana tai sähköisesti Espoon nettisivulla, kohdassa [Ajanvaraukset verkossa /Kouluterveydenhuollon ajanvaraus](#). Terveydenhoitajan terveystarkastus tulee olla tehtynä ennen lääkärin vastaanottoa 1 ja 8.luokilla. 5-luokan terveystarkastus on yhteistarkastus terveydenhoitajan kanssa.

Vastaanottojen aiheet:

Määräaikaisten terveystarkastukset 1, 5, 8 -luokilla. Tarpeen mukaiset lisä- ja seuranta käynnit esim. kouluterveydenhoitajan tai muiden opiskeluhoollon henkilöiden tapaamisissa esiin nousevien asioiden vuoksi. Koululääkäri osallistuu oppimista ja koulunkäyntiä haittaavien pulmien selvittelyyn yhdessä muiden opiskeluhoollon henkilöiden kanssa ja osallistuu kutsuttuna yhteisöllisen ja yksilöllisen opiskeluhoolloryhmän sekä oppimisen tuen ryhmän tapaamisiin. Koululääkärin työ painottuu vahvasti ennaltaehkäisevään varhaiseen puuttumiseen ja sairauksien hoito ohjataan terveysasemalle.

Avovastaanotto

Ilman ajanvarausta opiskelija voi tulla terveydenhoitajan avovastaanottoajalle, jonka ajankohdasta tiedotetaan koulukohtaisesti. Avovastaanotoille voi tulla esimerkiksi keskustelemaan huolista tai mieltä painavista asioista, kysymään neuvoa terveyteen ja hyvinvointiin liittyvistä asioista, varaamaan aikaa terveydenhoitajalle tai koululääkärille tai rokotukseen tai muuhun lyhyeen toimenpiteeseen. Tarvittaessa opiskelijalle varataan pidempi vastaanottoaika asian tarkempaa selvittelyä varten.

Rokottaminen kouluterveydenhuollossa

Kouluterveydenhuollossa annetaan kansallisen rokotusohjelman mukaiset rokotteet. Yleisen rokotusohjelman mukainen aikataulu löytyy oheisesta linkistä <https://www.thl.fi/fi/web/rokottaminen/eri-ryhmien-rokotukset/lasten-ja-nuorten-rokotukset>. Kansalliseen rokotusohjelmaan kuulumattomia rokotteita, joita Suomessa ei ole saatavilla, ei anneta kouluterveydenhuollossa. Matkailijan rokotussuunnitelmat tehdään omalla terveysasemalla, josta saa myös rokotteiden reseptit.

Rokotukset annetaan ajanvarauksella tai avovastaanottoaikana.

6-luokan tytöt tulevat koulupäivän aikana ottamaan HPV-rokotuksen erillisenä ajankohtana, josta tiedotetaan syyslukukauden aikana.

Influenssarokotuksista tiedotetaan aina erikseen loka-marraskuussa.

Toivomme teidän tutustuvan

[Koululaiset ja opiskelijat sivustoon](#) jonka alavalikosta löytyy tietoa kouluterveydenhuollon palveluista sekä lapsen ja nuoren hyvinvointiin vaikuttavista tekijöistä sekä www.kanta.fi ja [Toisen henkilön puolesta asiointi tietoa](#)
[Koulutulokkaiden video](#)

Hyvää lukuvuotta 2019-2020 toivottaen Espoon koulu- ja opiskeluterveydenhuolto