

Esipöytä	Kirjasto
Esitys	Registratur
Saap. Aik.	21 -11- 2017
No. Nr	5332/2017
	klo. kt.

Aloite kuntan ja nurmen rakentamiseksi päiväkotien pihoille

Asia: Päiväkotien piha-alueista on osa katettava siirrettävällä metsämaalla eli kuntalla ja nurmikolla. Tämä koskee sekä uusia, että jo olemassa olevia kaupungin päiväkoteja.

Perustelut:

Luonto ja maaperäbakteerit myös päiväkotien pihoilla vaikuttavat tutkitusti päiväkotilasten terveyteen ja hyvinvointiin. Helsingin yliopiston tutkijat ovat jo saaneet vaikutuksista selkeää ja monin tavoin myönteistä näyttöä. Tutkijat ovat keränneet laajan haastatteluaineiston lapsilta, heidän vanhemmiltaan ja päiväkodin varhaiskasvattajilta.

Luonnonmateriaalit ovat lisänneet lasten liikkumista päiväkodeissa. Liikkuminen ja leikkiminen ovat muuttuneet myös entistä monipuolisemmiksi. Esimerkiksi paini, ryömiminen ja kuperkeikkojen tekeminen on ihan eri tavalla mahdollista metsäkunnalla kuin asfaltti- ja hiekkapihalla. Hiekan korvaaminen muilla luonnonmateriaaleilla on lisäksi vähentänyt hiekkapölyn määrää, mikä on parantanut ilmanlaatua. Maaperäbakteerit parantavat lasten immuunipuolustusta.

Eräässä Ruotsissa tehdyssä tutkimuksessa korostui se, kuinka luontoympäristöllä on erityinen ja tärkeä merkitys lapsen kehitykselle ja terveydelle. Lasten leikkien on tutkittu olevan keskittyneempiä, pitkäkestoisempia ja mielikuvituksellisempia laajalla ja luontoelementtejä käsittävällä päiväkodin piha-alueella, kuin pienellä pihalla vailla nurmea ja kasvillisuutta. Samoin lasten välisiä konflikteja oli vähemmän. Luonto päiväkodin pihalla vähentää lasten stressiä ja parantaa kokonaisvaltaisesti terveyttä.

Me allekirjoittaneet esitämme, että sekä uusien, että vanhojen kaupungin päiväkotien piha-alueista osa on katettava siirrettävällä metsämaalla eli kuntalla ja nurmikolla, jos tällaista alustaa ei päiväkodin pihamaalla vielä ole.

Lähteet:

Valtakunnallinen selvitys päiväkotien liikuntaolosuhteista (Nuori Suomi ry, 2009)

Päiväkodin metsäisellä pihalla möyriminen voi pitää lapset terveempinä – nyt tutkitaan luonnon bakteerien hyötyjä (YLE 9.11.2017)

Espoossa rakennetaan päiväkotia kauppakeskukseen – lasta hakiessa voisi saada ruokaostoksetkin (Länsiväylä 15.11.2017)

Päiväkotien liikuntaolosuhteet ja niiden yhteyksiä lasten motorisiin perustaitoihin (Kaisa Nevalainen, Liikuntapedagogiikan pro gradu -tutkielma, Jyväskylän yliopisto, 2017)

Henna Kajava  
Sampo Grönroos  
Arja Ryyänen  
Päivi Salli  
Mikko Laakso  
Saara Hyrkkö  
Juhani Kähärä  
Kaarina Järvenpää  
Elias Erämaja  
Jaana Jalonen  
Anitra Ahtola

Helka Hosia  
Yrjö Rossi  
Sara Saramäki  
Sirpa Hertell  
Leena Luhtanen  
Mikki Kauste  
Suvi Karhu  
Antero Laukkanen  
Tina Ahlfors  
Elina Wanne  
Kari Tolvanen

Tiina Elo  
Robert Donner  
Arja Juvonen  
Teemu Lahtinen  
Rauli Virtanen  
Inka Hopsu  
Johanna Karimäki  
Diana Ponkkala  
Markku Markkula  
Pirjo Kemppiä-Virtanen