

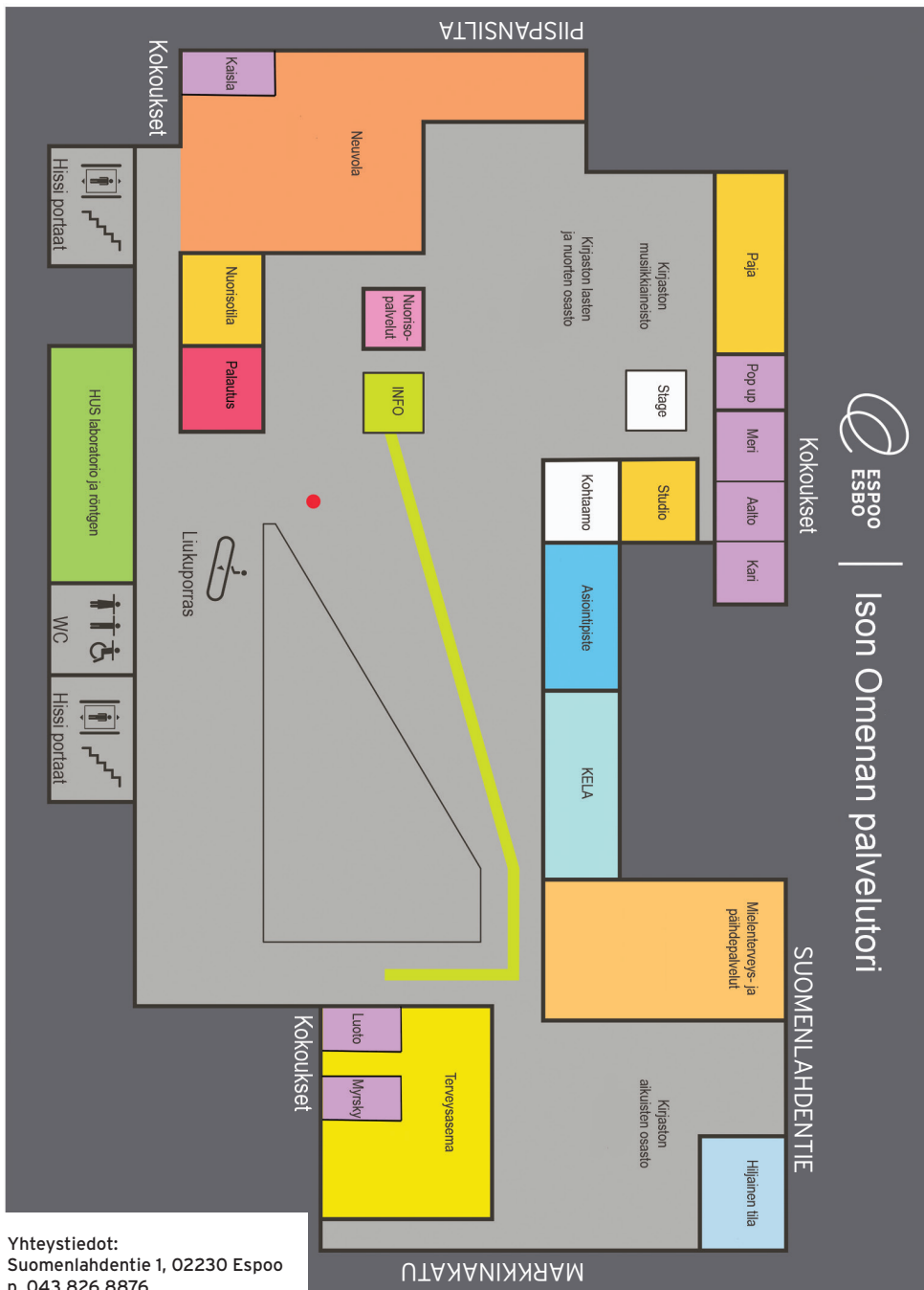
Ison Omenan palvelutori

Elämäsi palvelut yhdessä

Palvelutori on uudentyylinen julkisia palveluja tarjoava keskittymä osana Ison Omenan kauppakeskusta. Sen tavoitteena on helpottaa kuntalaisten arkiasiointia.

Ison Omenan palvelutorilta löydät kirjaston, nuorisopalvelut, neuvolan, terveysaseman, mielenterveys- ja päihdepalvelut, Kelan, asiointipisteen sekä HUS:n laboratorio- ja kuvantamistoinnit.

Palvelutorin tilat ovat avoinna ma-pe klo 7-21, la klo 8-18 ja su klo 11-18. Jokaisella palveluyksiköllä on omat aukioloaikansa. Arkipyhinä Palvelutori on suljettu.



Yhteystiedot:
Suomenlahdentie 1, 02230 Espoo
p. 043 826 8876
sähköposti: palvelutori@espoo.fi
www.espoo.fi/palvelutori
Facebook: [@isonomenanpalvelutori](https://www.facebook.com/isonomenanpalvelutori)
Twitter: [@Palvelutori](https://twitter.com/Palvelutori)
Instagram: [@Palvelutori](https://www.instagram.com/Palvelutori)

Anna palautetta:
espoo.fi/palauta
Lataa Trimble Feedback
-mobiilisovellus älylaitteellesi



TERVEYSASEMA

Terveysaseman asiakkaita ovat pääasiassa Olarin, Kuitinmäen, Puolarmetsän, Friisilän, Suurpellon ja Piispanpihan alueen asukkaat. Palvelun tuottaa Mehiläisen omistama Oma Lääkärisi, mutta palveluista vastaa Espoon kaupunki. Tarjolla on samat palvelut ja samoin periaattein kuin kaupungin omilla terveysasemilla.

Terveysasema palvelee ma–pe klo 8–16*.
www.espoo.fi/eterveys

LABORATORIO

HUSLAB:n laboratorio palvelee kaikkia Uudenmaan sairaanhoitopiirin alueella asuvia. Päästäksesi tutkimuksiin tarvitset lääkärin lähetteen.

Ajanvarauksella: verinäytteenotto, spirometria, papa-seulonnat ja gynekologiset näytteet, sokerirasitukset. Ilman ajanvarausta: veri- ja virtsanäytteenotto.

Laboratorio palvelee ma–to klo 6.45–18, pe klo 6.45–15 ja la klo 8–14*. www.huslab.fi

RÖNTGEN

HUS-Kuvantaminen palvelee kaikkia Uudenmaan sairaanhoitopiirin alueella asuvia. Päästäksesi tutkimuksiin tarvitset lääkärin lähetteen.

Palveluihin kuuluvat perusröntgentutkimukset: luusto- ja keuhkokuivat sekä hammaskuvaukset.

HUS-Kuvantaminen palvelee ma–to klo 8–18 ja pe klo 8–16*. www.hus-kuvantaminen.fi

MIELENTERVEYS- JA PÄIHDEPALVELUT

Maksuton apua mielenterveys- ja päihdeongelmiin. Voit varata ajan tai tulla ilman ajanvarausta ma–pe klo 8.30–10.30 ja ma–to klo 12.30–14*. Nuorisopoliklinikka Nupolin ajanvaraukseton vastaanotto 13–22-vuotiaille ma–to klo 16–17.30.

www.espoo.fi/mielenterveys

NEUVOLA

Neuvolan asiakkaita ovat Olarin ja Matinkylän alueen asukkaat. Neuvolassa seurataan ja edistetään odottavan äidin terveyttä sekä tuetaan lapsen kasvua ja kehitystä. Samalla tarjotaan tukea koko lapsiperheen hyvinvointiin.

Neuvolassa on 20 vastaanottohuonetta, omahoitopisteet, vauvanhoitopisteet ja odotustila kirjaston lastenosastolla.

Neuvola palvelee ma–pe klo 8–19, la klo 10–15*.
www.espoo.fi/neuvolat

KELA

Kelan palvelupisteessä saat henkilökohtaista neuvontaa, voit jättää hakemuksia tai asioida asiakaspäätteellä. Palvelupisteellä palveluneuvoja opastaa ja arvioi, mikä tapa asioida sopii parhaiten tilanteeseesi. Tarvittaessa voit varata henkilökohtaisen asiointiajan tai puhelinajan.

Ota mukaasi henkilöllisyystodistus sekä verkkopankkitunnukset asioidessasi palvelupisteellä. Puhelimitse Kela palvelee valtakunnallisissa, elämäntilannekohtaisissa palvelunumeroissaan.

Kela palvelee ma–to klo 9–16, pe klo 10–16
www.kela.fi

NUORISOPALVELUT: OHJAAMOTALON STARTTIPISTE

Starttipisteessä 16–29-vuotiaat espoolaiset nuoret saavat ilman ajanvarausta apua kysymyksiin ja tilanteisiin, jotka voivat liittyä työnhakuun, koulutukseen, hyvinvointiin tai arjenhallintaan.

Starttipiste palvelee ma–pe klo 14–18*.
www.espoo.fi/ohjaamotalo

* Palveluaikoihin voi tulla muutoksia. Tuorein tieto sekä tiedot loma-aikojen poikkeusajoista löytyvät nettisivuiltamme: www.espoo.fi/palvelutori sekä Facebook- ja Twitter-tileillämme.

KIRJASTO

Kirjastosta voit lainata kirjoja, lehtiä, musiikkia, elokuvia, äänikirjoja, pelejä sekä työkaluja.

Paja tarjoaa tilaa luomiselle, kokeiluille, tutkimiselle ja oppimiselle. Käytettävissäsi on 3D-tulostimet, vinyylileikkurit, ompelukoneet ja monet muut työkalut ja laitteet.

Äänitysstudioissa ja soittohuoneessa voit harjoitella ja taltioida musiikkia. Esiintymislava Stagella järjestetään tapahtumia konserteista asukastapaamisiin.

Kohtaamo on erityisesti maahanmuuttajien kohtaamispaikka. Siellä järjestetään palveluita ja koulutuksia, jotka tukevat kotoutumista ja sujuvaa arkea Espoo-tarinan mukaisesti. Kausittain, esimerkiksi koulujen lomilla, ohjelmassa on myös erilaista projekti- ja leiritoimintaa.

Näyttelytilana Kohtaamo on avoin kaikille espoolaisille. Jos olet kiinnostunut varaan Kohtaamon kuvataidenäyttelyllesi, ota yhteyttä kohtaamo@espoo.fi.

Kirjasto palvelee (pidemmät ajat itsepalveluna, suluissa asiakaspalveluajat): ma–pe klo 7–21 (8–21), la 8–18 (10.30–18) ja su 11–18 (11–18)*.
www.helmet.fi

ASIOINTIPISTE

Espoon asiointipisteestä saat neuvontaa ja opastusta kaupungin palveluista. Meiltä voit hankkia myös HSL:n matkakortit ja Lippupisteen tapahtumaliput. Valikoimassa on myös kuntosalirannekkeita, +68-liikuntakortteja, kalastuslupia, ruokalippuja ja matkailuinfoa.

Lisäksi asiointipiste toimii mm. Kelan avustavana asiakaspalvelupisteenä.

Asiointipiste palvelee ma–ti ja to–pe klo 9–18, ke klo 12–18 ja la klo 10–15*.
www.espoo.fi/asiointi

VARAAMO

Varaa tila tapahtumalle tai kokoukselle. Palvelutorilla on kuusi ryhmä- ja kokoustyöhön sopivaa tilaa, esiintymislava Stage sekä mm. yritys- ja yhdistystoiminnan esittelyyn ja kehittämiseen sopiva Pop up -tila. Kuka tahansa voi varata käyttöönsä tiloja sekä kirjaston Pajan laitteita. Varaamopalvelussa:

<https://varaamo.espoo.fi/>

Osan tiloista voit varata vain sähköpostitse – ohjeet kunkin tilan tiedoissa Varaamossa.

