

TUNNETAIDOT



- ✚ Lapsi tarvitsee aikuista antamaan hänen tunteelleen nimen.
(esim. ” Näen, että olet hyvin vihainen.”)
- ✚ Aikuinen voi myös selittää, mistä tunne johtuu. (esim. ”Olet vihainen, koska en ostanut sinulle karkkia.”)
- ✚ Kun opetellaan tunnesäätelyn taitoa, opetamme lasta hallitsemaan omaa käytöstään. (esim. ”Olet vihainen, mutta et voi rikkoa leluja.”) Lapsen kanssa voidaan yhdessä keskustella miten hän voi ilmaista tunteitaan. (esim. ”Kun suutut, voit lyödä tyynyä.”)
- ✚ Kaikki tunteet ovat sallittuja.
- ✚ Tapa, jolla aikuinen ilmaisee omia tunteitaan, toimii mallina myös lapselle.

