



Hyvinvoiva Espoo -kehitysohjelma

Aika: keskiviikko 15.8.2018 klo 15.05–17.05

Paikka: Valtuustotalo, Sosiaalidemokraattisen puoleen ryhmähuone, Espoonkatu 5

Kutsutut jäsenet: Juvonen Arja (puheenjohtaja)
Koponen Noora (varapuheenjohtaja)
Aho Tuomas
~~Bask Gustav~~
Hallikas Hilla
Heinikoski Nina
Laine Raija
~~Metso Juha~~
Nordling Merja
~~Savolainen Anne~~
Suonsaari Jaana

Varajäsenet: af Hällström Nina
~~Järvinen Tiina~~
~~Koskinen Jussi~~
~~Lahtinen Timo~~
~~Raunu Päivi~~
~~Saarinen Meija~~
~~Vilja Elomaa Mia-Lis~~
~~Wollsten Piia~~

Ohjelmapäällikkö Puusniekka Riikka
Viestintävastaava ~~Huida Outi~~
Pysyvä asiantuntija Jenni Björksten

1. KOKOUKSEN AVAUS JA ESITYSLISTAN HYVÄKSYMINEN

Puheenjohtaja avasi kokouksen klo 15.05. Esityslista hyväksyttiin.

2. EDELLISEN KOKOUKSEN MUISTION HYVÄKSYMINEN

Edellisen kokouksen muistio hyväksyttiin.

3. NOPEAT KOKEILUT

Kehitysohjelman aikana toteutettiin nopeiden kokeilujen -projekti, jossa etsittiin uusia palveluinnovaatiota nuorten mielen hyvinvoinnin voimavarojen lisäämiseksi. Projektin loppuarviointitilaisuus järjestettiin 14.6.2018.

Ohjausryhmän käsittely:

Projektipäällikkö Katja Hagman esitteli projektin tuotoksia ja jatkokehityssuunnitelmia. Ohjausryhmä keskusteli aktiivisesti tuotoksista ja ohjelman mahdollisuuksista tukea kehitystyötä jatkossa.

Hagman kertoi, että yhteiskehittämistä toteutetaan Espoossa sekä vastikkeettomana ja vastikkeellisena (liite 1). Vastikkeellista kehittämistä on kutsuttu myös nopeiden kokeilujen -malliksi. Tässä lähdetään vastikkeetonta yhteiskehittämistä vahvemmin liikkeelle kaupungin omista haasteista ja tarpeista. Nopeiden kokeilujen tavoitteena on ollut edistää asiakaslähtöistä kulttuuria, kerätä tietoa, kokemuksia ja oppeja valintojen tueksi. Tavoitteena on ollut myös uusien tuotteiden kehittämisen edistäminen.

Hyvinvoiva Espoo -ohjelman puitteissa toteutetun nopeiden kokeilujen -projektin kehittämishaaste muotoiltiin yhdessä terveystalouden kanssa (liite 2). Haasteeksi asetettiin seuraava: Miten edistämme digitaalisin keinoin nuorten mielen hyvinvointia ja ennaltaehkäisemme syrjäytymistä. Kokeiluun valittiin kolme kokeilua saatujen tarjousten perusteella. Näistä vastasivat Vapaa Mieli Oy, Cauha Care Oy ja Innofactor Oy. Näistä erityisesti kaksi ensimmäistä tuottivat ratkaisut, joiden kehittäminen yhteistyössä nähtiin jatkossakin mielekkääksi.

Vapaa Mieli Oy:n PsykologiLive-kokeilussa kehittäjäkumppanina toimi Omnian työpajat, jotka ovat kiinnostuneita kehittämään yhteistyössä tuotetta edelleen. Myös tuotteen kehittämisestä / pilotoinnista Omnian sote-opiskelijoiden kanssa on ollut alustavasti puhetta Omnian sisällä. Jatkoyhteistyömahdollisuuksia kartoitetaan parhaillaan.

Cauha Care Oy toimi kokeilun aikana yhteistyössä Olarin lukion kanssa testaten mobiilisti toimivaa Mind & Climate -kyselyä. Kyselyn fokuksessa on sekä yksilöllisen että yhteisöllisen opiskeluhoitoon kehittäminen. Kyselyn kohderyhmänä ovat opiskelijat. Olarin lukiosta kokeiluun osallistui neljä toisen vuoden opiskelijaryhmää. Espoon tietotekniikka oli kokeilussa vahvasti tukena, jotta kokeilu saatiin toteutettua ilman integraatiota Espoon omiin järjestelmiin. Kokeilun aikana välittäjäringissä heräsi kiinnostus laajentaa kokeilu ammatillisiin oppilaitoksiin / Omniaan.

Kolmannesta kokeilusta vastasi Innofactor Oy ja kehittämistyö koski harrastematchays-palvelua, joka sai kokeilun aikana nimen Tekis.

Nopeiden kokeilujen projektin aikana kokeiluja työstettiin välittäjäringin kanssa yhteistyössä kolmessa työpajassa. Työpajojen aikana Vapaa Mieli Oy ja Cauha Care Oy lähtivät pohtimaan mahdollista yhteistyötä ja palvelujen tuottamaa synergiaa. Yhteistyön etenemisestä ei ole toistaiseksi tietoa. Kolmen kokeilun tarkemmat kuvaukset ja arviot on esitetty muistion liitteissä 3-5.

Ohjausryhmä piti kokeiluja kiinnostavina ja hyödyllisinä. Kehitettävien palvelujen/tuotteiden kytkemistä opiskeluhooltoon tai muun tuen piiriin pidettiin tärkeänä. Keskeistä on, että tarvittaessa jatkopolutus toimii. Perusterveydenhuollon merkitystä korostettiin keskustelussa.

Raija Laine kannatti ajatusta siitä, että Vapaa Mielen ja Cauha Caren palveluja yhdistettäisiin. Hän ehdotti, että Vapaa Mielen toteuttamien ryhmäsessioiden jälkeen Cauha Care voisi toteuttaa aiheeseen liittyen kyselyn opiskelijoille samasta teemasta. Laine piti molempia ratkaisuja yksinään kevyinä, mutta näki näiden yhdistämisen lisäävän palvelujen toimivuutta.

Merja Nordling totesi, että vaikka Cauha Caren kokeilun aikana kävi ilmi, että kehittämistyössä on hyvä edetä ensin toisen elementin (Mind-osio, yksilöllinen opiskeluhoito) kehittämisen osalta, myös toisen, yhteisöllistä opiskeluhoitoa koskevan

osion (Climate) kehittäminen olisi tärkeää. Tämä osio auttaisi nostamaan kouluissa ja oppilaitoksissa esiin yhteisöllisen kehittämisen tarpeita.

Hilla Hallikas piti kokeiluja hyvinä ja tarpeellisina. Hän näki, että oma ikäryhmä voisi hyötyä näistä. Hallikas totesi, että kaikki nuoret eivät tiedä, että opiskeluhuollolle voi puhua ilman, että opiskeluhuollon toimijat ovat yhteydessä oppilaan huoltajiin. Tästä olisi hyvä informoida oppilaita paremmin ja madaltaa näin kynnystä avun hakemiseen.

Tuomas Aho, joka toimii myös varusmiesliiton hallituksessa, pohti, voisiko kokeiluja kytkeä osaksi kutsuntoja. Aho arveli, että ”kasvottomalle koneelle” puhuminen on nykynuorille ainakin aluksi helpompaa kuin omista ongelmista kasvokkain puhuminen.

Ohjausryhmä piti tärkeänä, että nuoret ovat vahvasti mukana kehittämässä näitä palveluja ja tuotteita myös jatkossa. Niiden laajentamista ammatillisiin oppilaitoksiin pidettiin tärkeänä, tiedossa olevien toisen asteen opiskelijoiden hyvinvointierojenkin vuoksi.

Ohjausryhmä keskusteli siitä, miten se voi tukea kokeiluja jatkossa. Noora Koponen ehdotti, että ohjausryhmä voisi olla tukemassa kokeilujen (Mind & Climate -mobiilikysely ja PsykologiLive) laajentamista muille kohderyhmille.

Sovittiin, että projektipäällikkö Katja Hagman on yhteydessä kokeilussa mukana olleisiin yrityksiin ja selvittää niiden tämän hetkistä tilannetta ja halukkuutta jatkaa yhteiskehittämistä. Hagman raportoi tilanteesta Puusniekalle. Hagman selvittää myös sitä, voisiko Cauha Caren kokeilu jatkaa lukioissa koulujen oman Kyky-mallin kautta.

Björksten ja Puusniekka jatkavat keskusteluja Omnian edustajien kanssa. Tähän mennessä heidän kanssaan on sovittu, että he ovat yhteydessä Vapaa Mieleen ja tiedustelevat mahdollisuutta jatkaa yhteistyötä työpajoilla. Tämän lisäksi Omniassa selvitetään kokeilun laajentamismahdollisuutta sote-opiskelijoille.

Lisäksi jätettiin hautumaan ajatus siitä, että vastaavan tyyppinen nopeiden kokeilujen projekti toteutettaisiin myös vuoden 2019 aikana. Tähän liittyen todettiin, että kehittämistarpeen määrittelylle on hyvä jättää riittävästi aikaa. Sen muotoilu ohjaa kehittämistyötä vahvasti ja on siten olennainen. Olennaista on myös saada kasaan toimiva ja riittävän laaja välittäjäringki. Välittäjäringissä tulisi olla kumppaneita eri puolilta ekosysteemiä, niin kaupungin sisältä kuin ulkopuoleltakin.

4. KEHITYSOHJELMIEN VÄLIRAPORTOINTI

Kehitysohjelmien tulee raportoida ohjelmien 31.7.2018 tilanteesta tuotosten, poikkihallinnollisen yhteistyön toteutumisen ja määrärahakäytön osalta. Raportit käsitellään kaupungin johtoryhmässä 21.8., kaupunginhallituksessa 27.8. ja valtuustossa 10.9.

Ohjausryhmän käsittely:

Ohjausryhmä kävi läpi Hyvinvoiva Espoo -ohjelman raporttiluonnoksen (liite 6) siihen kesäkuun kokouksen jälkeen päivitettyjen budjetti- ja viestintäkappaleiden osalta. Ohjausryhmä hyväksyi tehdyt lisäykset.

5. MUUT ASIAT

WHO Healthy Cities -konferenssi

Seuraava WHO:n Healthy Cities -konferenssi järjestetään Belfastissa 1.-4.10.2018. Puusniekka osallistuu konferenssiin ja pitää siellä puheenvuoron Hyvinvoiva Espoo -ohjelmaan liittyen. Aiheesta kirjoitettu artikkeli on kokousmateriaalien liite 7.

Voi Hyvin -luennot

Tulevia Voi hyvin -luentoja varten on varattu seuraavat tilat seuraavina ajankohtina:

24.10.2018 Louhisali (Frank Martela)

13.3.2019 Tapiola-sali

5.11.2019 Sellosali.

Vuoden 2019 puhujavalintoihin palataan ohjausryhmässä lähempänä ajankohtaa.

Espoo-päivä

Hyvinvoiva Espoo -kehitysohjelma on mukana Iso Omenan palvelutorilla järjestettävässä Espoo-päivän tapahtumassa perjantaina 24.8.2018. Sovittiin, että stagella pidettävän 15 minuutin esityksen aikana on mahdollista haastatella paikalla olevia ohjausryhmän jäseniä. Aiheena viisi keinoa elää paremmin ja pidempään.

6. SEURAAVAT KOKOUKSET JA MUUT TILAISUUDET

Ohjausryhmän kokoukset

- 19.9.2018 klo 15-17, aiheena sertifiointi, vieraana Marjo Hannukkala Suomen mielenterveysseurasta
- 31.10.2018 klo 15-17
- 28.11.2018 klo 15-17
- 10.12.2018 klo 11-12.30

Muut tilaisuudet

- Hyvinvoiva Espoo Iso Omenan palvelutorilla 24.8.2018
- Kehitysohjelmien yhteinen työpaja 10.10.2018 klo 15-19
- Svenska veckan; tilaisuus Ison Omenan palvelutorin Kohtaamossa 15.11.

7. KOKOUKSEN PÄÄTTÄMINEN

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 17.05.

Espoossa 21.8.2018

Arja Juvonen
ohjausryhmän puheenjohtaja

Riikka Puusniekka
ohjelmapäällikkö