

# Vanhemmuussuunnitelma

Yhteinen lapsemme on / Yhteisiä lapsiamme ovat: 

Kunnioitamme toisiamme vanhempina, hyväksymme toistemme merkityksen lastemme elämässä ja toimimme yhteistyökumppaneina lastemme kasvattamisessa.

Olemme työstäneet vanhemmuussuunnitelmamme siten, että se auttaa meitä turvaamaan lapsillemme rakastavan, turvallisen ja vakaan kasvu ympäristön, joka vastaa heidän tarpeitaan ja kehitysvaihettaan.

## Tunnistamme ja hyväksymme lastemme oikeudet:

- henkiseen ja fyysiseen turvallisuuteen sekä elatukseen
- saada rakkautta ja huolenpitoa meiltä vanhemmilta sekä muilta tärkeiltä läheisiltä
- rakentaa itsenäisesti läheiset suhteet meihin vanhempiin

## Tunnistamme ja hyväksymme, että meillä on vanhempina yhteinen vastuu:

- lastemme fyysisestä huolenpidosta, terveydestä ja turvallisuudesta
- lastemme henkisestä hyvinvoinnista ja kasvurauhasta
- lastemme tarpeista ja niiden muuttumisesta heidän kasvunsa ja kehityksensä myötä lastemme elatuksesta
- siitä, että suojelemme lapsia keskinäisiltä ristiriidoiltamme, jotka vihamielisinä ja pitkittyessään voisivat vahingoittaa heitä
- siitä, että teemme päätökset yhteistyössä lastemme edun mukaisesti
- siitä, että kunnioitamme lastemme suhdetta kumpaankin vanhempaan

Olemme tehneet \_\_\_\_\_ päivätyn vanhemmuussuunnitelman.

Allekirjoitus

Allekirjoitus



## Mitä lapsemme tarvitsee? ————

**Millaiset asiat ovat lapselle tärkeitä ja tuottavat hänelle iloa?**

**Millaiset asiat ovat hänelle hankalia?**

**Mitä lapsi toivoo meiltä vanhemmilta?**

**Mikä on sisarussuhteiden merkitys lapselle ja miten ne tulisi huomioida?**

**Millaisia tarpeita lapsella on koulunkäynnin tai päiväkodin suhteen?**

**Millaisia tarpeita lapsella on harrastusten tai ystävyysuhteiden osalta?**

**Onko lapsella fyysisiä tai psyykkisiä erityistarpeita?**

**Millaisia asioita lapsi tekee toisen vanhemman kanssa, entä toisen? Onko asioita, joihin hän tarvitsee erityisesti jompaakumpaa vanhempaansa?**

**Millaiset asiat ovat lapselle tärkeitä erotilanteessa tai eron jälkeen?**

3



**Miettikää myös tulevaisuutta hiukan pidemmälle**

**Kuvitelkaa, että keskustellette viiden vuoden kuluttua lapsen kanssa erosta – mitä myönteisiä asioita hän kertoo?**

**Kuinka toimitte vanhempina, jotta hänelle jää nämä hyvät muistot?**



## Tiedonkulku ja yhteydenpito

### Kysymyksiä tiedonkulusta ja yhteydenpidosta vanhempien välillä:

Millaiset päätökset vaativat meiltä yhteistä keskustelua?

Mistä asioista vanhempi voi päättää yksin?

Tarvitsemmeko säännöllisiä tapaamisia, joissa voimme keskustella lapsiimme liittyvistä asioista ja vanhemmuuden käytännöistä?

Mihin aikaan on sopivaa soittaa toiselle ja mihin aikaan ei? Mitkä muut yhteydenpitovälineet ovat meille sopivia?

Miten ratkomme erimielisyyksiä? Miten voimme rauhoittaa itseämme ja toisiamme jos keskustelut kiihtyvät?

Miten sovimme puhuvamme lapsille toisesta vanhemmasta?

Miten aiomme käyttäytyä ja puhua tilanteissa, joissa lapset näkevät meidät yhdessä?

Miten voimme osoittaa heille, että teemme yhteistyötä, jotta heidän olisi hyvä olla?

Miten välitämme toisillemme tärkeää tietoa esimerkiksi päiväkodista, koulusta tai terveydenhuollosta?

Kuinka tiedotamme toiselle, jos lapsella on ongelmia?

Miten toimimme mahdollisissa poikkeus- tai hätätilanteissa?

4

### Kysymyksiä tiedonkulusta ja yhteydenpidosta vanhemman ja lapsen välillä:

Miten pidämme yhteyttä lapseen silloin kun hän on toisen vanhemman luona?

Kuinka varmistamme, että lapsillamme säilyy yhteys tärkeisiin sukulaisiin ja ystäviin – myös entisen puolison puolelle?

Miten varmistamme, että lapset saavat sanoa sanottavansa uusista järjestelyistä?

Miten haluamme, että mahdolliset uudet kumppanimme esitellään lapsillemme?

### Suunnitelmamme tiedonkulusta ja yhteydenpidosta:



## Asumisjärjestelyt ja vanhempien luona vietetty aika

### Kysymyksiä asumisjärjestelyistä ja vanhempien luona vietetystä ajasta:

Minkä verran aikaa kukin lapsi viettää kummankin vanhemman kanssa?

Minkä ikäisenä vauva tai taapero aloittaa yön yli kestävät tapaamiset?

Minkä ikäisenä lapsi voi matkustaa yksin toisen vanhemman luokse?

Miten lapsi viettää kesälomansa vanhempien luona?

Millaisin keinoin pidämme yllä lapsen ja toisaalla asuvan vanhemman välistä yhteyttä?

Miten hoidamme lapsen kuljetukset kotien välillä? Entä miten vaihtotilanteet?

Kuka pitää huolta lapsen vaatteista?

Mitkä vaatteet/tavarat/lelut kulkevat kotien välillä?

Miten huolehdimme lapsen kuljetuksista harrastuksiin ja harrastuksissa tarvittavista varusteista?

Miten tilapäinen lastenhoito järjestetään?

### Suunnitelmamme asumisjärjestelyistä ja vanhempien luona vietetystä ajasta:



## Taloudellisen vastuun jakaminen

### Kysymyksiä taloudellisen vastuun jakamisesta:

Mitä ovat lapsen päivittäiset kulut, kuten vaatteet ja muut henkilökohtaiset tarvikkeet, harrastusmaksut, puhelinlaskut, koulukirjat, koulumatkat, vakuutusmaksut yms.?

Entä miten jaamme suuremmat kertahankinnat kuten harrastusvälineet, soittimet, tietokoneet, puhelimet yms.?

Miten toimimme tapaamisista aiheutuvien kulujen kanssa?

Maksammeko lapsille viikkorahaa – onko eri kodeissa eri säännöt tämän osalta?

Miten menettelemme, jos ilmaantuu odottamattomia kuluja (esim. sairaudet, tapaturmat)?

Miten menettelemme, jos elämäntilanteemme muuttuvat eikä aiempia suunnitelmiamme taloudellisen vastuun jakamisesta olekaan mahdollista toteuttaa?

### Suunnitelmamme taloudellisen vastuun jakamisesta:



## Lapsen koulunkäynti ja päiväkoti

### Koulunkäyntiin ja päiväkotiin liittyviä kysymyksiä:

- Miten haluamme tulevaisuudessa neuvotella lastemme kouluasioista, kuten koulun tai erikoisluokan valinnasta tai erityistuen tarpeista?
- Miten pidämme yhteyttä kouluun/päiväkotiin: molemmat erikseen vai vain toinen meistä, joka informoi sitten toista vanhempaa? Hankimmeko molemmille Wilma-tunnukset?
- Osallistummeko molemmat koulun/päiväkodin vanhempainiltoihin vai vain toinen meistä?
- Entä osallistummeko kumpikin koulun/päiväkodin juhliin ja muihin tilaisuuksiin?
- Miten kerromme lapsemme opettajille tai hoitajille eron tuomista muutoksista lapsen elämään?

### Suunnitelmamme koulunkäyntiin ja päiväkotiin liittyvistä kysymyksistä:



## Muita kysymyksiä

### Kysymyksiä:

Miten toimimme lääkärikäyntien suhteen – kuka vie lapsen lääkäriin?

Onko lapsella terveydellisiä ongelmia tai muita hyvinvointiin liittyviä kysymyksiä, joihin meidän on mietittävä toimintatavat?

Onko lapsellamme esimerkiksi taiteisiin tai urheiluun liittyviä erityistaipumuksia tai harrastuksia, joiden tukemisesta haluamme neuvotella?

Mitä haluamme sopia lapsen uskonnollisesta kasvatuksesta?

Miten toimimme lapsen äidinkielen kanssa – mitä kieltä lapsi puhuu toisen vanhemman, mitä toisen kanssa; entä minkä kielistä koulua tai päiväkotia hän käy?

Onko perheessämme eri kulttuureihin liittyviä asioita, joiden kunnioittamisesta haluamme keskustella, esimerkiksi lapsen ruokavalio?

Onko lapsillamme lemmikkejä, joiden hoitoon tarvitaan uusia järjestelyjä?

### Suunnitelmamme muihin asioihin liittyen:





## Sopiminen nuoren kanssa ————