

## Hyvät 4-vuotiaan lapsen vanhemmat!

**Toivomme, että pohditte lapsenne vahvuuksia sekä mahdollisia tuen tarpeita tämän lomakkeen avulla ennen neuvolassa tapahtuvaa laajaa terveystarkastusta. Neuvolassa teillä on mahdollisuus ottaa esille haluamianne asioita liittyen lapsen kasvuun ja kehitykseen sekä koko perheen hyvinvointiin.**

### 1. Tunne-elämän kehitys, sosiaaliset taidot, vuorovaikutus ja leikki

#### 4-vuoden iässä lapsi

- on utelias, haluaa tutkia, nähdä ja näyttää taitonsa ja on varma itsestään
- on kaikkivoipaisuudestaan huolimatta edelleen hellyydenkipeä ”pikkuvauva”, joka kaipaa huomiota
- alkaa tuntea vastuuta ja syyllisyyttä
- pelkää usein pimeää, oudon näköisiä ihmisiä, käärmeitä, vanhempien poislähtöä
- yrittää ymmärtää ihmisten rooleja ja jäljitellä niitä leikeissään mm. jäljittelee vanhempien toimintaa sekä ottaa mallia saduista ja televisiosta
- haluaa miellyttää vanhempiaan ja aikuisia ja pyrkii omaksumaan sosiaalisia taitoja
- osaa noudattaa sääntöjä aika hyvin ja näkee varsinkin toisen tekemät sääntörikkomukset
- tuntee myötätuntoa (toisen itkiessä) ja mielihyvää voidessaan ilahduttaa tai lohduttaa
- on rikas mielikuvitukseltaan ja hänellä voi olla mielikuvitusystävä
- ei aina ymmärrä toden ja kuvitellun rajaa ja hän kokee kuvittelemansa asiat toisinaan todelliseksi
- leikkii mielellään toisen lapsen kanssa vuorovaikutuksessa, testaa ja muodostaa kaverisuhteita
- osaa jo leikkiessään neuvotella ja tekee työtä sovinnon säilyttämiseksi
- opettelee käsittelemään ensimmäisiä varsinaisia riitoja ja tarvitsee niihin aikuisen tuen
- ottaa leikeissään käsittelyyn vaikeat tunteet – pelon, avuttomuuden, surun, yksinäisyyden.

Vanhempien huomiot lapsestaan:

### 2. Tarkkaavaisuus, motivoituminen, ajattelu, muisti ja oppiminen

#### 4-vuoden iässä lapsi

- osaa kertoa ajatuksistaan
- järkeilee asioita, joita näki eilen ja ratkoo ongelmia
- kykenee ajattelussaan rinnastamaan, luokittelemaan ja vertailemaan
- muistaa enemmän ja pystyy palauttamaan mieleen jo useampia asioita
- toimii suunnitelmallisesti
- ymmärtää ja noudattaa sääntöjä
- oppii, kun häntä ohjataan
- uskoo mitä näkee - lapsen havainnot määräävät ajattelua

Vanhempien huomiot lapsestaan:

### 3. Kielellinen kehitys

#### 4-vuoden iässä lapsi

- ymmärtää tavallista puhetta
- kertoo tarinoita, satuilee ja on taitava kertomaan asioista ja tapahtumista (kertova puhe)
- kiinnostuu sanaleikeistä ja riimittelystä
- käyttää kieliopillisesti oikeita lauseita – myös sivulauseita
- käyttää puheessaan adjektiiveja, osaa kuvailla esineitä ja asioita
- puhuu selkeästi, vaikka joitakin äänneitä saattaa puuttua
- osaa keskustella ja kuunnella muita sekä esittää kysymyksiä kuulemastaan
- kyselee paljon ´miksi ja mitä varten?´ -kysymyksiä ja kaipaa perusteellisia selvityksiä

Vanhempien huomiot lapsestaan:

### 4. Motoriset taidot ja omatoimisuus

#### 4-vuoden iässä lapsi

- omaa perusliikuntataidot (esim. vakaa kävely, juoksu, hyppiminen) ja hallitsee hyvin tasapainonsa
- hallitsee kolmisormi -otteen
- osaa pukea lähes itsenäisesti (esim. vetoketju ja napit)
- tietää kehonsa osat
- käy itsenäisesti wc:ssä
- pesee ja kuivaa kätensä itse
- riisuutuu ja pukeutuu itsenäisesti (ei vielä solmi kengännauhoja)
- käyttää ainakin haarukkaa
- hakee itse juotavaa ja kaataa kannusta
- levittää voita leivälle.

Vanhempien huomiot lapsestaan