

ESPOON NUORISOVALTUUSTO:
VEGAANIRUOKA EI PERUSTU SAIRAUTEEN

Iltalehti uutisoi 13.8.2015 verkkosivuillaan artikkelissa ”Espoon kouluissa ei saa vegaaniruokaa - ilman lääkärintodistusta”, että Kaitaan lukiossa ei enää edellisen vuoden tapaa saa täysin vegaanista ruokaa ilman lääkärintodistusta. Espoon nuorisovaltuusto on surullinen siitä miten kielteisesti kaupunki suhtautuu nuoren omiin päätöksiin ruokailustaan.

Nuorisovaltuuston tietojen mukaan vegaanisen ruuan saatavuus vaihtelee kouluittain. Silloin kun vegaaninen ruokavalio ei perustu sairauteen, vaan esimerkiksi nuoreen omaan päätökseen, siihen ei saa vaadittavaa lääkärintodistusta. Koulujen kasvisruokaan on lisätty usein muun muassa kananmunaa tai maitotuotteita, joita vegaani ei syö, kertoo Iltalehti. Vegaanisesta ruuasta on saatavilla kaikki tarvittavat ravinto-aineet mitkä varttuva nuori tarvitsee.

Useimmiten vegaaninen ruokavalio perustuu nuoren omaan elämäntavomukseen, ideologiaan ja oman identiteetin luomiseen. ”On aika käsittämätöntä, että Espoossa on olemassa mahdollisuus jäädä ilman kouluruokaa omien ruokailuvalintojen ja elämäntavomuksen tai -filosofian takia”, kummastelee nuorisovaltuuston puheenjohtaja Paula Karhunen.

”Kaupungin linjaus voidaan tulkita oppilaan tai opiskelijan omaa päätöstä vähättelevänä. Se asettaa myös opiskelijat epätasa-arvoiseen asemaan, jos joutuu tuomaan omat eväät kotoaan”, Karhunen jatkaa. Jokaisella oppilaalla sekä opiskelijalla on perusopetuslain 31§ ja lukiolain 28§ mukaan oikeus saada maksuton ruoka-ateria, mikäli tämä on päätoiminen opiskelija.

Espoon nuorisovaltuusto esittää asiaan ratkaisuksi sen, että kaikissa Espoon kouluissa kukin voisi itse ilmoittaa, jos haluaa vegaanista ruokaa. Vaihtoehtona voisi olla mahdollisuuksien mukaan, että kaikki kaupungin kouluissa tarjottava kasvisruoka olisi vegaanista. ”Kaupungilla olisi tilaisuus korjata tämä pieni mutta merkittävä epäkohta, ja nuorisovaltuusto on halukas osallistumaan ongelman ratkaisemiseen hyvässä hengessä” Karhunen päättää.

Lisätietoja:
Paula Karhunen
Nuorisovaltuuston puheenjohtaja
p. 050 5224218
paula.karhunen184@gmail.com

Nicholas Kujala
nuorisovaltuutettu
p. 045 1594399
nicholas.kujala@skolungdom.fi