

## Raskausdiabeetikon ohje raskaudenjälkeiseen jatkoseurantaan

### **Käy rasisituskokeessa noin vuoden kuluttua synnytyksestä**

Saat lähetteen sokerirasituskokeeseen jälkitarkastuksen yhteydessä.

Sokerirasituskoe tehdään HUS laboratoriossa 6–12 kk synnytyksestä. Varaa aika koetta varten: [huslab.fi](http://huslab.fi) tai puh. 09 4718 6800 ma-pe klo 7.30–15.30.

Lisätietoa tutkimukseen valmistautumisesta löydät [www.huslab.fi](http://www.huslab.fi) → tietoa tutkimuksiin tulevalle.

### **Tulokset sokerirasituksesta sekä jatkohoito-ohjeet saat omalta terveysasemaltasi kysymällä niistä Terveyskansio-verkkopalvelussa**

kirjaudu omilla pankkitunnuksillasi osoitteessa:  
[www.espoo.fi/terveyskansio](http://www.espoo.fi/terveyskansio)

**tai**

puhelimitse omalta terveysasemalta.

### **Jatkossa sokerirasituskoe tehdään yksilöllisen suunnitelman mukaan vähintään kolmen vuoden välein.**

Lisätietoa:

[www.diabetes.fi](http://www.diabetes.fi) → Diabetestietoa → Raskausdiabetes

[www.diabetes.fi](http://www.diabetes.fi) → D-kauppa

[www.terveyskirjasto.fi](http://www.terveyskirjasto.fi) hakukenttään raskausdiabetes