

LIIKUNTAPALVELUIDEN TARINA



Espoo liikkuu

Espoo Liikkuu on visiomme, tavoite, jolle rakentuu koko Espoo Liikkuu palvelutarjotin. Houkuttelemme espoolaisia löytämään omaehtoisen tai ohjatun liikuntakokemuksen, liikunnasta kumpuavan riemun ja hyvänolon tunteen. Luomme mahdollisuuksia harrasteliikunnan aloittamiseksi ja lisäämiseksi. Liikunta on monelle elämäntapa ja yhä useammalle se on myös elämänhallinnan keino. Kaupunki voi hyvin, kun sen asukas voi hyvin.

Luonto on espoolaisen eliksiiri, tasapuolinen ja -arvoinen hyvinvoinnin lähde. Ulkoilureitit, lähiliikuntapaikat, latuverkosto, meri ja sen rantaa myötäilevä rantaraitti tarjoavat asukkaillemme fyysisiä ja henkisiä elämyksiä. Liikkeelle voit lähteä jo kotiovelta.

Espoo Liikkuu – seurat ja lähiliikunta

Kehitämme liikuntapaikkoja kaikissa aluekeskuksissa. Urheilupuistomme ovat monipuolista liikunnan kilpailu- ja tapahtumakeskuksia sekä lähiliikuntapaikkoja. Tarjontamme alueellinen kehitys on tasapainossa.

Seurayhteistyö on kaupungin liikuntapalveluiden yksi ydin. Vahvistamme kumppanuuksia ja löydämme yhteisiä ratkaisuja sekä lasten matalankynnyksen harrasteliikunnan että aikuis- ja senioriliikunnan lisäämiseksi. Seuratoiminnassa useampi sukupolvi kohtaa toisensa ja seuratoiminta myös aktivoi osallistumaan. Seuratoiminta yhdistää.

Tavoitteidemme saavuttamiseksi tarvitsemme yhteistyötä koko kolmannen sektorin laajan toimijakentän kanssa. Tapaamme-seurojen edustajat säännöllisissä alue- ja lajikohtaisissa illoissa. Innovoimme avoimesti ja toteutamme ideoita rohkeasti.

Espoo Liikkuu - välitämme

Tuemme seuratoimintaa tarjoamalla edulliset harjoitusvuorot. Avustuksia myönnämme seuran aktiivisen, monikulttuurisen ja sosiaalisen avarakatseisuuden mukaan. Palvelumme luo edellytyksiä myös huippu-urheilulle, joka osaltaan innostaa kuntalaisia liikkumaan. Se tarjoaa elämyksiä ja antaa nuorille esimerkin.

Monipuolisen liikunnanohjauksen ja liikuntaneuvonnan turvin innostamme kaupunkilaisia hyvinvoinnin rakentamiseen. Erityisryhmät saavat meiltä erityishuomion.

Esteettämyys on pysyvä osa ajatteluamme ja toimintaa. Tuotamme yhdenvertaisesti ja tasa-arvoisesti liikuntamaistiaisia ja -kokemuksia.

Palvelumme tähtäävät hyvinvoinnin ja terveyden lisääntymiseen. Joukkueurheilun avulla tehdään myös ennaltaehkäisevää lastensuojelutyötä. Ice-hearts -toiminta on vakiintunut osa poikkihallinnollista työtämme.

Jalkaudumme seurakentän kanssa kouluihin, urhea -toiminta alkaa yläkouluissa ja avaa kaikille osallistumisen mahdollisuuden. Espoo Liikkuu -liikuntapäivät ovat liikuntamaistiaisia, joista jokainen voisi löytää itselleen uuden harrastuksen, mahdollisuuden.

Espoo Liikkuu rohkeasti kohti tulevaa

Luontoamme hyödyntävät ulkoilu- ja lähiliikuntapaikat synnyttävät asukkaille monipuolisia arkielämyksiä. Etenemme kohti liikunnan harrastetakuuta, kannustamme työikäisten liikunnallista elämäntapaa kevyen liikenteen verkostoin ja ulkoilureitein. Parannamme ikäihmisten omatoimisuuden säilymistä 68+ - seniorikortein. Tämän kaiken toteutamme kumppanuudessa kuntalaistemme kanssa.

Uimaranta- ja latuverkostomme ovat laajat, laadukkaat ja ne ovat yhteisiä muiden pääkaupunkiseudun kuntien kanssa. Hyvin hoidettu ulkoilureittiverkostomme ulottuu upeassa Nuuksiossa tai merenrannalla rantaraitina lähelle jokaista espooilaista. Tämä auttaa asukkaita löytämään arvokkaan luontomme monipuoliset ja ainutlaatuiset arvot.

Asiat muuttuvat, mutta yksi asia elää: Espoo Liikkuu!